جوزي والمُزّة

اســـم الكتــــاب: جــــــوزي والمـــــــــُزّة

التــأليـــــــــف: أشـــرف صـــبري منصـــور

تـدقيق وإخـراج فنـي: سـالم عبـد المعـز سـواح (عمـرو سـواح)

رقـــم الإيـــداع: 2021 / 29317

الترقـــيم الـــدولي: 978-977-835-281-8

الناشـــــــــــر: دار زحمة كُتَّاب للنشر والتوزيع

١٥ ش السباق – مول المريلاند – مصر الجديدة – مصر

دار زحمة كتاب للنشر Facebook

za7ma-kotab@gmail.com Email

002 01205100596 Tel

002 01100662595

جوزي والمُزّة

الكاتب

أشرف صبري منصور

الإهداء

إلى كل من استفاد يومًا وتغيرت حياته الأسرية والعاطفية بعد مشاهدة مقطع أو قراءة كتاب لي أو استشارة زوجية.

إلى أكثر من مليون ونصف مليون من متابعي صفحتي الرسمية على الفيس بوك.

إلى كل من تدرب على يدي يومًا وانتفع بالعلم والمهارة.

إلى كل من استأمنني يومًا على قلبه وعقله ولو لدقائق.

أهدي هذا الكتاب

أشرف صبري منصور



التعريف بالمؤلف

الدكتور/ أشرف صبري منصور

المناصب والوظائف

- عمل ضابطًا بقوات الدفاع الجوي المصرية وترقى في المناصب حتى وصل إلى رتبة العقيد.
- عضو جمعية المحاربين القدماء.
- رئيس الأكاديمية الكندية لعلوم الإدارة.
- درب بالحكومة المصرية، مركز إعداد القادة للقطاع الحكومي، والجهاز المركزي للتنظيم والإدارة والعديد من أجهزة الدولة.
- ضيف في ندوات ساقية الصاوي الخاصة بالأسرة.
- يقدم برنامج علاقات زوجية في إحدى القنوات الفضائية العربية.
- خبير علاقات أسرية في العديد من الفضائيات العربية (الحكومية والخاصة).

الدراسات

o دكتوراة في إدارة الأعمال من جامعة بنسلفانيا الدولية (معتمدة من حاكم الولاية وكاتب العدل ووزارة الخارجية الأمريكية).

o بكالوريوس هندسة من كلية الهندسة جامعة الإسكندرية وعضو اتحاد المهندسين العرب.

o بكالوريوس علوم الدفاع الجوي من كلية الدفاع الجوي.

o دبلومة إرشاد أسري وتربوي من معهد الولايات المتحدة للتدريب والإدارة.

o دبلومة إرشاد نفسي وتعديل سلوك من الأكاديمية الكندية لعلوم الإدارة.

o دبلومة الصحة النفسية من مؤسسة مانهاتن الدولية.

o درس فقه الأسرة بدبلومة الدراسات العليا في الدراسات الإسلامية (معتمدة من المجلس الأعلى للجامعات) بالمعهد العالي للدراسات الإسلامية وكان من أوائل الخريجين.

o درس أحكام الخطبة والعقد والزواج والطلاق بمعهد إعداد الدعاة بالجمعية الشرعية (نظام ال ٤ سنوات) وحصل على شهادة تقدير وتفوق وتم اعتماده من وزارة الأوقاف المصرية.

الاعتمادات

- عضو نقابة الإعلاميين المصرية.
- معتمد من البورد الأمريكي الكندي كاستشاري أسري ونفسي.
- استشاري إرشاد أسري من المعهد العربي (معتمد من وزارة الخارجية المصرية).
- استشاري تدريب معتمد من منظمة اليونسكو.
- حاصل على إجازة تدريب مدربين ولايف كوتشينج من المركز الكندي بمونتريال باعتماد الدكتور إبراهيم الفقي رحمه الله.
- مدرب مدربين برمجة لغوية عصبية معتمد من الاتحاد الدولي للتدريب.

التكريمات العربية والدولية

- حاصل على نوط الواجب العسكري (القوات المسلحة المصرية)
- سفير النوايا الحسنة (مركز السلام الدولي لحقوق الإنسان) لجهوده في مجال حقوق المرأة والأسرة، واستلم وثيقة السفر الدولية ((جواز السفر الأحمر الدولي)).
- كُرّم من عدد من المسؤولين في مصر آخرهم السيد وزير

التنمية المحلية الذي أهداه درع التميز.

- تم اختياره ضمن أفضل مائة شخصية مؤثرة في الوطن العربي من وكالة أنباء شرق آسيا.
- تم اختياره من منظمة العمل الاجتماعي الدولي كواحد من أفضل الشخصيات الاجتماعية المؤثرة العاملة بمجال الإرشاد الأسري في الوطن العربي.
- حصل على لقب فارس الإبداع من عمادة السفراء الإنسانيين العرب.
- حاصل على وسام التميز والاستحقاق من المركز الدولي لحقوق الإنسان.
- تم تكريمه من مؤسسة المبدعين العرب.
- تم تكريمه من مؤسسة الأسرة العربية (الكويت).
- تم تكريمه من مؤسسة اتجاه الإعلامية لجهوده في مجال حقوق المرأة.
- تم تكريمه من الاتحاد الدولي للأدباء العرب.
- تم تكريمه من قناة مصر الفضائية، قناة مصر الحياة الفضائية.
- تم تكريمه من الإدارة العليا للاتحاد الدولي لحماية المرأة (فلسطين).
- حصل على شهادة شرفية عليا من المفوضية الدولية

لحقوق الإنسان بالعراق (ممثل البرنامج الدولي).

- حصل على درع التميز من صحيفة كاسل جورنال التي تصدر باللغات الصينية والإنجليزية والعربية.
- تم اختياره كأفضل استشاري أسري في الوطن العربي باستطلاع جريدة أخبار مصر.
- حصل على لقب فارس المعارف في العطاء العربي ضمن الفنانين والإعلاميين وسفراء السلام ووجهاء المجتمع المدني من مؤسسة المعارف للتطوير بالعراق

المشاركات

شارك في العديد من الندوات والمؤتمرات الجامعية مثل مؤتمر نموذج محاكاة وزارة الخارجية لشباب الدبلوماسيين ومؤتمر السيد الوزير رئيس الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء وغيرها.

المؤلفات

له ستة وعشرون كتابًا مسجلًا محليا ودوليا في العلاقات الأسرية والزوجية.

التّواصل

الصفحة الرسمية على شبكة التواصل الاجتماعي فيس بوك:
Www.facebook.com/drashrafsabrymansour

القناة الرسمية على موقع اليوتيوب:
Www.youtube.com/drashrafsabrymansour

البريد الإلكتروني:
Drashrafsabrymansour@gmail.com

*****

ماذا يقول الناس عن
دكتور أشرف صبري منصور؟

"عندكم كنزفي مصر"

"لم أتوقع أن أتدرب على يد مدرب عربي بالعظمة دي بالشكل ده"

د. محي الطيان. المدرب الإماراتي

وكبير مدربي السلامة والصحة المهنية في الوطن العربي.

" د. أشرف صبري طمني على التنمية البشرية، ورجعنا تاني لأخلاق التنمية البشرية "

د. منال الديب / مدرب دولي معتمد

والابنة الروحية للدكتور إبراهيم الفقي رحمه الله.

"إن ما وجدته في تدريب دكتور أشرف يشبه التدريب في الولايات المتحدة "

سيكولوجيست أمريكية

" بعتبر د. أشرف الوريث الشرعي للدكتور إبراهيم الفقي".

لواء / مجدي صقر المستشار العسكري الأسبق لمحافظة جنوب سيناء

" دايمًا لما أحب أزود مستوى الكفاءة والجودة بتاعتي بحضر كورسات د. أشرف "

د/ ماجد شكري خبير تدريب إدارة الجودة الشاملة في الوطن العربي

" شخص محترم وأفكاره محترمة في وسط طوفان من المخربين والمحرضين والمدمرين للأسر "

محمود علي / مدرب معتمد

" أشهد الله أن هذا الرجل أحببته لدماثة خلقه وسرعة تأثيره في الناس "

"وأشهد الله إن لم يكن صادقا فلم يكن له مثل هذا التأثير"

أ. محمد عبد القادر

مدير مكتب وزير التعليم للاتصال السياسي

"يتميز د. أشرف بوجود رسالة واضحة ووجود هدف وغاية، بيغيرك أنت من جوة، علشان تقدر تغير الدنيا بعد كدا من برة"

د. محمد عباس مدير عام

إحدى القرى السياحية الكبرى بالعين السخنة

"د. أشرف بيصنع الأمل، بيصنع السعادة وبيخلي الإنسان يكمل حياته بإيجابية"

مهندسة / منى عوض خليفة

" الفنانة التشكيلية الشهيرة "

" لما بروح أنام بلاقي كلماته بترن في دماغي، دليل قوة تأثيره"

أ. أيمن برهوش

مدرب المبيعات الأردني

" د. أشرف نموذج طيب للشباب المصري المتحمس المحب لبلده، المحب للعلم"

د. عبد الحميد يحيى

"عميد المدربين العرب"

" مثل أعلى يحتذى به في الأخلاقيات والعلم والأسلوب"

أ.عصام توفيق

مدير إدارة بنك الاستثمار القومي

" مش زي أي مدرب تاني، استفدت منه كتير جدا، بمثابة والدي"

سجي إسماعيل، مدربة / العراق

" نحمد الله أن في وطننا العربي مثل هذا الرجل "

محمد الحاج مدرب من السودان.

" كلمات الدنيا كلها مش هتقدر توفيه حقه"

" دكتور رائع، مدرب فوق الممتاز "

أ. نهلة سعد / مدربة تنمية بشرية

" د. أشرف المدرب المؤثر المتمكن جدًّا في التدريب واستفدنا منه كتير جدًّا "

رئيس اتحاد طلبة الفلبين وأمين عام طلبة آسيا

*****

مقدمة الكتاب

الكتاب دا مش مجرد ورق وحبر، لأ خالص، دا كتاب فيه خلاصة خبرات حياة مليانة بهموم بيوت كتيييرة دخلتها من جوه قوي عن طريق الاستشارات الزوجية.

الكتاب دا فيه أهم كلام قلته وربنا غير بيه نفوس وبيوت وقلوب.

كلام اتكلمت فيه مع متابعي برنامجي (الحب وسنينه)، ومع متابعي صفحتنا الرسمية على الفيس بوك اللي وصلوا لمليون ونصف مليون متابع عربي عايشين في كل قارات العالم.

تعالوا نعيش شوية مع الكتاب:

زوجة آمنة مطمئنة، وزوج مخلص يكافح من أجل توفير حياة كريمة لأسرته، وفجأة تتعرض الأسرة لغزو خارجي، قصة حب عنيفة بين الزوج والأنثى الدخيلة، للأسف قصة مكررة دخلت أغلب بيوتنا، يا ترى ليه الخيانة بتحصل؟

يا ترى فعلًا ممكن تحقيق السعادة بالطريقة دي؟

وإيه الحل؟

الطلاق مثلًا؟

وهو مين الغلطان أصلًا؟

ونقول إيه للطرف اللي غرقان في الشهوة؟

ونقول إيه للطرف اللي غرقان في العند؟

وتعمل إيه الزوجة؟

وإيه أسلحتها في المعركة؟

وإيه اللي في المزة مش فيها؟

وإيه احتياجات الزوج؟

وإيه أكبر ٣ غلطات ممكن نرتكبها في حق نفسنا؟

وأعمل إيه مع جوزي في مرحلة المراهقة المتأخرة؟

وأعمل إيه مع جوزي في أزمة منتصف العمر؟

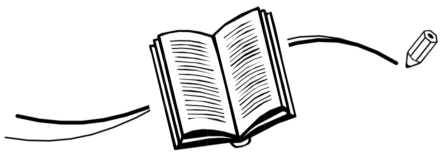
والأهم من كل ده: إيه الإجابة الصح على السؤال الأهم في حياتي:

أكمّل بالوجع؟ ولّا أرجع بالخسارة؟

أشرف صبري منصور

*****

(١) رسالة إلى المزة



قصة مكررة

رسالة إلى الطرف الثالث الدخيل

رسالة إلى المزة

رسالة إلى الجاني الحقيقي.

بيت كان آمنًا مستقرًا، مطمئنًا، كله مودة ورحمة، فيه بعض المشكلات العادية اللي بتحصل في معظم البيوت، ومرة واحدة حضرتك ظهرتِ في حياة الزوج، كل حاجة اتغيرت

اتغيرت بمعنى اتغيرت، لدرجة احتمال كبير قوي إن أنتِ قضيتِ على الأخضر واليابس.

هتسأليني سؤال:

يا عم أشرف إيه اللي بتتكلم فيه دا؟

إنت فاكرني متجوزة وبحب راجل تاني متجوز والجو دا؟

لأ ...

أبسلوتلي ...

أنا آنسة أو مطلقة وحبيت راجل متجوز وأنا وهو بنحب بعض وحبنا كبر مع الوقت، وحصل تجاوزات، بس أنا واثقة فيه وعارفه

إنه في الآخر هيتجوزني بعد المشاعر القلبية والجسدية دي كلها..
يعني الموضوع هيبقة حلال!

بصي بقى:
ألف مبرووك وربنا يتمم بخير ودا حلال ربنا
وتوبي بقى عن كل اللي فات.
بس تعالي بقى أنا عايزك تسمعي استشارة بتتكرر كتير عندي وعند غيري[١].
واحدة بنت ناس في العشرينيات، حبت واحد متجوز وعنده أولاد
وهو في التلاتينيات من عمره
ومراته أم ولاده في نفس عمره تقريبا
البنت دي فضلت تلف على الراجل وهيا عارفه إنه متجوز، ووصلته إن هو اللي بقى يلف عليها لحد يا عيني ما وقعت في غرامه وحصل بينهم تجاوزات في الحرام. وصممت تتجوزه على مراته ومع الوقت تزيحها من طريقها، رغم رفض أبيها ورغم تحذير كل الناس اللي حواليها من الأهل والأقارب وحتى صحباتها

---

١ (عدّلت على كتير من الأحداث وغيرت فيها كتير بحيث إنها لا تنطبق على شخص بعينه وأي تشابه من المؤكد إنه غير مقصود)

يا بنتي إيه اللي أنتِ بتعمليه دا؟
أنتِ لسَّا صغيرة؛ ما تتجوزي واحد غيره..
ليه بتعملي في نفسك كده؟

مختصر الكلام؛ إنها اتجوزته
ولما الزوجة قالت لها قبل الجواز:
"أنا عمري ما هسمح لك إنك تاخدي جوزي مني "
قالت لها:
"ولا تقدري، أنا حبيته وأنا ثقافتي عالية بالنسبة لك وبعدين أنا أحلى منك وبعدين أنتِ إزاي تحرمي الحلال؟ دا جواز، اتقي الله".

(لاحظ إن الموضوع مش تعدد خالص، الموضوع واحدة عملت علاقة مع راجل متجوز وفضلت تجرجر فيه أو استجابت لجرجرته بقصد خطفه من زوجته وأولاده والعلاقة بقت محرمة وفي الآخر قلبت جواز بغرض الطمع)

المهم الزوجة الأولى حاولت تقاوم على أد ما تقدر، لكن للأسف مع جبروت الزوج وتصميمه ومع قوة وسيطرة وشباب المزة الجديدة اضطرت الزوجة إنها ترضى بالأمر الواقع وطلبت من الزوج إن ما حدش يعرف علشان كفاية إن قلبها مكسور ما يبقاش كمان شكلها مش حلو، وطبعا الكلام دا جه للزوج على الطبطاب.

الأولى قالت لأولادها مع الوقت: أنا بتألم جدًّا ولما بعرف إنه بايت عندها بحس بألم رهيب.

طبعا ولاده ما حدش فيهم قدر يقف له

خصوصا إنهم كانوا لسَّا ساعتها أطفال صغيرين

طبعا هوا عمال يصرف على الجديدة بهبل، طيب والقديمة؟

سايبها مرمية، ومع الوقت الأولى بدأت تنهار وتدبل وبدأت تمرض وحالتها النفسية اتدمرت وبدأت الأمراض تمسكها، لحد مع الوقت جالها مرض السرطان، سرطان الثدي، كام سنة وماتت في هدوء للأسف الشديد.

مع الوقت ربنا سبحانه وتعالى فتح على الراجل دا فتح كبير قوي في المال وفي الصحة.

صحته زي الفل، لسَّا شباب وبقي في الأربعينيات
ولما وصل لبداية الخمسينيات كان معاه ملايين كتير
(أغلبها جت من رشاوي، لأنه ماسك مركز كبير يسمح له بده)
الدنيا فتحت له على الآخر

خمنوا كده؟ مين اللي الأسبوع دا طلب يحجز استشارة؟

زي ما توقعتم. المزة
دلوقتي بقى عمرها حاجة وأربعين سنة
وجوزها في الخمسينيات وطبعا الزوجة الأولى توفاها الله

ركزوا كدا معايا، علشان تعرفوا
" كما تدين تدان"

المزة بتقول لي إنها من أكتر من سنة شكت في تصرفات جوزها، إنه بيعرف واحدة تانية واكتشفت إنها بتلف عليه من فترة كبيرة علشان فلوسه، صغيرة، زي القمر
لما المزة عرفت حاربت طبعا على أد ما تقدر علشان بيتها وبعتت لها : "أنا مش هسمح لك تاخدي جوزي مني"

والتانية كان ردها:

"ولا تقدري، أنا حبيته وبعدين أنا أحلى منك وإزاي تحرّمي الحلال؟ دا جواز ".

فاكرين يا جماعة هي قالت إيه من عشرين سنة للمرحومة الأولى؟

حاولت تقاوم الغزو الجديد، اللي جاي يدمر بيتها على أد ما تقدر، لكن طبعا الجديدة كان عندها أسلحة كتيرة عنها

(لسَّا صغيرة وشباب وأجمل منها)

نفس السيناريو سبحان الله بالمللي

وفضلت تقاوم وتقاوم، لكن مع جبروت الزوج وإصراره وتأثره بالجديدة سلمت زوجته للأمر الواقع

وطلبت منه بس إن ما حدش يعرف

هي بتقول إنها حست بألم رهيب في مشاعرها وكسر غير عادي في قلبها، ولما بيبات عند التانية بتبقي هتتجنن

مع الوقت اتقهرت وبدأت تدبل وبدأت الأمراض تحاصرها وجوزها كان هاملها تماما، رغم إنه بيدفع لها تمن العلاج

رسالتي لكل مزة دخلت قلب وعقل وبيت راجل متجوز مستعينة بكل أسلحتها:

اقرئي الرسالة دي، مرة واتنين وعشرة واتعظي

الرسالة بتنطبق على حالات كتير (يمكن مش بنفس الأحداث بالمللي)

وخلي بالك أنتِ النهاردة معاكِي أسلحة صح

بس ما فيش حاجة دايمة

وخلي بالك الراجل اللي غدر مرة بسبب شهوة سهل عليه إنه يغدر التانية

وهتدوقي من نفس الكاس

وكما تدين تدان

اسمعي الرسالة دي من سيدنا "على بن أبي طالب" ﵁ وأرضاه:

رسالة لكل ظالم ولكل ظالمة.

" أما والله إن الظلم شؤم

وما زال المسيء هو الظلوم

ستعلم في الحساب

إذا التقينا غدا عند المليك؛ من الغشوم

ستنقطع اللذاذة عن أناس من الدنيا

وتنقطع الهموم

إلى الديان يوم الدين نمضي

وعند الله تجتمع الخصوم "

*****

الدواء فيه سم قاتل

الرسالة المرادي للمزة المتجوزة اللي بتحب راجل متجوز وبترسم عليه

قبل أي حاجة أنا هقولك إيه الموضوع..

الموضوع إن دا راجل متجوز، كان شاب صغير في يوم من الأيام وعرف شابة صغيرة واتجوزوا بدون أي تجاوزات ما قبل الزواج، وكانت نتيجة الجوازة دي إن هما جابوا عيال؛ والعيال دول فضلوا عايشين حياة مستقرة لغاية ما كبروا دلوقتي، وبقوا في سن المراهقة أو الشباب.

فالدنيا غالبا كانت ماشية زي السكينة في الحلاوة؛ زي العسل أو حتى لو مش زي العسل قوي بس كانت ماشية

وبعد كده حظه إنه يقع في حضرتك أو حضرتك تقعي فيه

الفيلم الهندي اللي هو بيحكيهولك، إن مراتي وحشة ومطلعة عيني، أنا مستحملها بس علشان العيال

(البطولة الزائفة)، الفيلم دا كله كذب

والصدق إن مراته زيها زي أي زوجة، لها ما لها وعليها ما عليها وربما فيه شوية نكد في البيت ودي حاجة طبيعية جدًّا على فكرة (زي ما حضرتك بتنكدي على جوزك كده)

إنما الموضوع عنده في البيت مش مأساة زي ما هو بيحكي لك، دا فيلم هندي كاذب

فاحذري من نغمة إن دواه هو أنتِ وأنتِ دواكِ هو
احذري: هوا مش دوا ليكي ولا حاجة
دا السم اللي هيضيّع حياتك

لو حصل وصدقتيه ووقعتي وعملتي علاقة معاه
أنا بكلمك لو كنتِ متجوزة

أبشرك إن كل رنة يرنها عليكِ في التليفون؛ الأخ عشيقك دا (اسمها كده على فكرة وملهاش اسم تاني)

كل مكالمة، كل مقابلة في الحقيقة، كل لمسة سواء في التليفون أو في الحقيقة

كل دا جوزك هياخده منك، هياخد حقه منك تالت ومتلت يوم القيامة

هياخد حسناتك كلها، دا احتمال كبير جدًّا والله
وهتاخدي سيئاته كلها (دا احتمال برضه). فاحذري. احذري

اوعي تفكري إن الموضوع بسيط
الموضوع كبير قوي في الآخرة

أومال في الدنيا؟

في الدنيا أنتِ كزوجة
قبل أي شيء، أنتِ براءتك راحت خلاص
ودينك غالبا راح طبعا
﴿ إِلَّا مَن تَابَ وَءَامَنَ وَعَمِلَ عَمَلًا صَٰلِحًا ﴾[1]
وقلبك هيتكسر هيتكسر، لأن مجرد ما عشيقك هيرجع إلى الله، أنتِ هتكوني الشيطان الوحيد اللي في حياته
وهيسيبك بطريقة مهينة جدًّا
دي حاجة أكيدة وأنا عارف أنا بقول إيه (من خبرتي الطويلة ف المجال)

---

[1] الفرقان: ٧٠.

أنتِ دلوقتي بين نارين
يا إما العلاقة هتستمر وغضب ربنا هيفضل يزيد عليكِ
أو العلاقة هتنتهي وقلبك هيتكسر

كدا كدا لو مرجعتيش عن المصيبة اللي أنتِ فيها
مستقبلك خسران خسران

من الآخر
عودة إلى الله
والله عز وجل بيقبل التوبة

هتقوليلي طب وقلبي يا عم؟
دا أنا قلبي هيتكسر
أنت متعرفش جوزي بيعمل فيا إيه
إنما دا حبيبي وأحلى كلمات الحب

انسي الكلام ده؛ دا شيطان
ومش عايز أقولك أنتِ إيه في نظره.

نتوب لربنا سبحانه وتعالى، النهاردة نصلي ركعتين قيام ليل في التلت الأخير من الليل

ونقوله يا رب أنا وحشة

يا رب القلوب بين إيديك

يا رب قويني على التوبة

يا رب أنا مش عايزة نار جهنم مولعة

من السكة اللي أنا رايحة لها دي

يا رب أنت سترتني ومفضحتنيش

وأنا يا رب ممتش ولو مت هتبقي سوء خاتمة ومصيبة

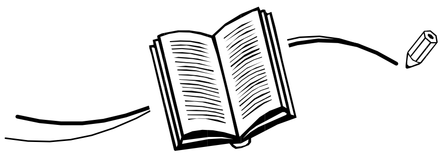
يا رب أشكرك وأحمدك على اللي فات

يا رب أنا قررت أتوب ليك

واعملي بلوك للراجل دا من كل حاجة

*****

(٢) رسالة إلى الزوج



قبل ما نبدأ مع الزوج، ركزوا:

ليه الخيانة بتحصل

(من أحد الطرفين)؟

كل سبب من الأسباب اللي هقولها حطوا معاها نقطة مشتركة هي: **ضعف الوازع الديني**

ليه الخيانة بتحصل؟

١.سوء الاختيار..

أنتِ عارفة إنه بتاع بنات أصلا واتجوزتيه، بعد شهور بتلاقي العلاقات رجعت تاني

دا لو ما كانتش شغالة من الأول

٢.السفر وقلة الأجازات.

غصب عنها أنت قررت أنك تسافر علشان تجيب الفيلا والعربية

وعلشان توفر أكتر بتنزل لها أجازة كل سنتين مرة

وهي تتحايل عليك إنك تجيبها عندك أو تنزل لها كل ٤ شهور مثلا أو تلحقها بيك، مهما تكون المصاريف، وأنت رافض

ومع ضعف الوازع الديني عند الطرفين

للأسف بتحصل الخيانة بأي صورة من الصور

هنا بننصح الرجال: اوعى تبعد كتير عن مراتك (البعد فتنة للطرفين)

٣.الشهوة الزائدة.

الشهوة مع ضعف الوازع الديني للأسف

٤.تقصير طرف من الطرفين في إشباع الآخر..

والطرف الثاني محرج يقول إنه مش بيوصل للإشباع في العلاقة الجسدية.

٥.الخاين بطبعه.

دا بقى هتشبعيه في العلاقة، هتكوني له زوجة وربة بيت وأم مثالية

هتقيدي له صوابعك العشرة

هتعملي له عجين الفلاحة

برضه هيخون هيخون

مش عليكِ لوم غير في حاجة واحدة

لو كنتِ عارفة قبل الجواز إنه كدا واتجوزتيه

علشان حب أو أي سبب

في النهاية كلام واضح وصريح.

ما فيش مبرر للخيانة.

إنما الخيانة في الأول وفي الآخر قلة دين وبحث عن شهوة

أول آثارها الفقر وضياع البركة وقلة الرزق

وفي النص فضايح وحرقة دم وخراب بيوت

وآخرها سوء خاتمة ونار جهنم والعياذ بالله

*****

فك الشفرة

(لو الزوج عرف الكلام دا واستوعبه صح؛ كل حاجة هتتغير)

ليه زوجي فضّل عليا دي؟
ليه هو حبها مع إني أجمل منها بكتير؟
ليه هو بص ل دي وهي إمكانياتها أقل مني؟
دا أنا زوجته، أم أولاده وبعدين أنا معايا شهادة كذا، ثقافتي كذا وجمالي مش عادي
ليه هو عمل كده؟

الإجابة:

بسبب:
" مرحلة الانجذاب"
" مرحلة الانبهار "
المرحلة دي دايما بتحصل في بداية العلاقات؛ مش بس علاقة رجل بسيدة

بين رجل ورجل أو سيدة بسيدة سواء شغل أو حتى صداقة، أي تعارف جديد بيكون في البداية معاه نوع من الانبهار والانجذاب؛ قبل ما كل واحد فينا يعرف التاني على حقيقته.

وأنتِ وجوزك لما بدأت علاقتكم، بدأت (بمرحلة الانجذاب)، بعد كدا بشوية (مرحلة التعود)، بعد كدا لما الجواز يحصل والعلاقة الزوجية تحصل كاملة مرة واتنين وسنة وسنتين؛ مرحلة التعود دي بتزيد قوي وكل واحد بيبان على حقيقته والانبهار الرهيب اللي كان في الأول بيقل وبعد كدا بيروح خالص

الانتقال دا من مرحلة الانجذاب لمرحلة التعود بتحصل في كل العلاقات مش بس في الجواز، حتى مع العربية الجديدة، بلاقي نفسي

" يا نهار أبيض دا في واحد خبط العربية "

ولو في واحد مش خبطها، لا لمس بس العربية الجديدة ببقى هتجنن

ومع الوقت ولا ببص أصلا عليها؛ خلاص الانبهار وقلق الجديد راح.

خلي بالك يا زوج من الحتة دي

لو الزوج بالذات يدرك النقطة دي، خلصت القصة قبل ما تبدأ وما يقعش في الغلط أبدا (علشان كدا أنا حطيت الموضوع دا في رسالتي إلى الزوج)

إيه اللي بيحصل؟

هو دلوقتي مر معاكي يا زوجة من مرحلة الانجذاب لمرحلة التعود، وفيه بعد كدا مرحلة إن الشيطان يبدأ يدخل بقى ويظهر العيوب

هو معاكي دلوقتي في أنهي مرحلة؟

للأسف هو مش فاهم ومش واعي للكلام دا ولا للمراحل دي

للأسف هو وقع في مرحلة إن الشيطان بيظهر له منك العيوب بس

ويفضل الشيطان يكبر العيوب قوي ويخلي المميزات تصغر في نظره قوي

في بعض الاستشارات بطلب من الزوج والزوجة بعد ما أعطي كل واحد منهم ورقة وقلم ومحدش يبص لورقة التاني إن كل واحد يكتب لي مميزات وعيوب التاني عارفين النتيجة بتكون إيه؟

بنلاقي إن هو بيكتشف إن مميزاتها كتيرة قوي

أومال إيه اللي بيحصل؟

إللي بيحصل إن الشيطان خلاني مركز قوي في عيب أو اتنين ومخليني أنسي المميزات خالص

بالنسبة للجديدة..

إيه اللي بيحصل؟

هو معاها في مرحلة الانبهار؛ مرحلة الانجذاب

(سواء هي علاقة تليفون أو واتس آب أو فيس)

فبيجي الزوج يقارن بين زوجته وبين الجديدة

اللي لسَّا ما نالهاش بشكل كامل، لسَّا ما فيش علاقة جسدية

ما فيش جواز، ما فيش مشاكل البيت، ما فيش عيال، ما فيش رايحين نودي العيال التمرين وبعدين الدرس والمسؤليات الكتير دي كلها

فهو هنا بيقارن بين إيه وإيه؟

بين مرحلة الانجذاب مع الجديدة وبين زوجته اللي علاقته بيها بقت كلها مودة ورحمة بس علاقة تعود وما فيش طبعا معاها انبهار البدايات

بيقارن بين مرحلة الانجذاب اللي ما فيهاش أي مشاكل وكلها إيجابيات

وانبهار بالجديدة (ميعرفش عنها أي حاجة خالص غير رسايل الواتس، وابعتي لي صورتك) وبين الزوجة اللي خلاص اتعود عليها واللي معاها طبعا مشاكل الحياة والأولاد والمسؤوليات

ولأنه مش واعي بالمراحل دي
هو متصور إن الحياة هتفضل بالشكل ده
و إنه هيفضل مستمر في مرحلة الانجذاب والانبهار

والميديا طبعا ساعدت في كده، أفلامنا بتركز على مرحلة الانجذاب والحب الرهيب اللي محصلش وازاي حاربوا الأهل علشان يوافقوا وفي النهاية يجيبوهم اتجوزوا ولمسوا بعض ويروحوا قافلين الباب وينتهي الفيلم أو المسلسل

مش بيجيبوا المرحلة اللي بعد انتهاء مرحلة الانجذاب والانبهار
فالميديا مش بتصور لنا غير مرحلة واحدة
فالمقارنة هنا ظالمة وبعيدة تماما عن الواقع
الزوج لو يدرك دا؛ الشفرة بس تتفك.. خلصت. هيبقي فاهم

يا عم افهم.
مرحلة الانجذاب بعديها مرحلة التعود وبعدها مرحلة التشبع الكامل
بعد كدا مرحلة إن الشيطان هيخليني أركز على دي بالذات

بس ساعتها بقي، بعد التشبع الكامل من الجديدة

الشيطان هيخليني اركز عليها في حاجات تانية خالص

إن دي هدت بيتي، إن دي فلستني وضيعت جزء كبير من فلوسي

ولأنه ما كنش فاهم ونتيجة الشهوة الشديدة، العقل مش بيشتغل وبيفوق متأخر على خراب البيت

المشكلة الأكبر إن المراحل دي مع التانية هتعدي بسرعة جدًّا وهتوصل لمرحلة الانهيار بأسرع مما تتصور، ليه؟

لأن أنت بعد الإشباع الجسدي الكامل تفكيرك كله هيتغير

لو الزوج فهم المراحل دي وفكر فيها شوية

كان يرميها فورا، يرمي التانية فورا

ده مش كلامي؛ دا كلام علم النفس

خللي بالك:

أنا مش بتكلم عن الجواز التاني.

انت عارف يعني إيه جواز تاني؟

جواز تاني يعني أنت تنوي أولا الزواج التاني وبعدين تروح لواحدة البيت من أول يوم تتقدم لها وبعد كدا تدفع تكاليف الزواج

إنما الواقع ساعات مش هو دا اللي بيحصل

إللي بيحصل ف كلامنا هنا علاقة وعلاقة غلط والغلط بيستمر

ودي اسمها خيانة

وبعد كل الغلط دا والعلاقة على حساب زوجتك بتقرر تغير العلاقة بالجواز وغالبًا بعد فترة بتطلق زوجة منهم..

صدقني اللي أنت معاها في العلاقة دي، ست زي أي ست بس أنت مش شايف لأنك مركز جدًّا في مرحلة الانبهار بدليل إن بتيجي التانية في بعض الحالات هي اللي بتشتكي

لأن المراحل كلها عدت معاها بسرعة ووصلت بعد كدا لمرحلة القرف اللي هي الزوجة الأولى عمرها ما وصلت لها

احنا مش بنحارب شرع ربنا، بالعكس احنا بنشجع شرع ربنا

احنا بنحارب استغلال شرع ربنا في شهوة مؤقتة وهو عارف إنها شهوة بس ساعات مش بيكون مدرك انها مؤقتة

لأنه في الآخر بيدوس على شرع ربنا

احنا بنحارب إن أنا أعمل حتة من شرع ربنا وحتة لأ

لو هتعمل شرع ربنا اعمله كله (فقه التعدد)

وخلي بالك.
لو العلاقة الحرام قلبت جواز:
هل أنت بتعدل فعلا؟
لأن الواقع بيقول غير كدا
هل أنت فعلا بتعدل العدل اللي ربنا قاله؟
أغلب الحالات اللي بشوفها، بتقول راميني ولا بشوفه
ولا بيعطيني الحقوق الشرعية
اللي زي دا جاي يقولي حلال ولا حرام؟
شرع ربنا طالما أخدناه ندفع تمنه؛ ندفع تمنه بالمللي

لكن أنا بتكلم عن الحالات اللي عندنا بتقول إن أنت مش بتعدل

الحالات بتقول إنك واخد الموضوع شهوة، والشهوة معناها إنك بترمي القديمة

نتق الله.. نتق الله

ولما نقول شرع يبقى نطبق الشرع للآخر وندفع التمن بتاع الشرع. ﴿ مِّيثَاقًا غَلِيظًا ۝٢١ ﴾[١]

---

[١] النساء: ٢١.

روعة تعدد العلاقات

كل رسالة يا زوج بتيجي لك، أو صورة، أو رنة تليفونك الساعة ٢ بالليل

اوعى تفتكر إن الكلام دا سهل على نفسية زوجتك

يا جماعة في الآخر أنا وأنتِ هنتوب من الغلطة دي لو نفسيتنا سوية

وزوجتك لو عاقلة هتسامحك وهتعاملك كويس، لكن مرارة الفترة دي عمرها ما هتروح من عقلها ولا من قلبها

علشان كدا أنا بنصحك نصيحة واضحة وصريحة

اللي عنده علاقة محرمّة يلحق يسيبها قبل فوات الأوان، واللي ناوي يعمل علاقة

اوعي. ارجع

لأن المتعة بتاعة العلاقة هتروح، إنما الحسرة بتاعتها هتفضل والذنب هيلزق

وخلي بالك دي حقوق عباد وزوجتك دي عباد والحقوق اللي ليها عليك "حقوق عباد " وربنا سبحانه وتعالى عادل

وربنا يمهل ولا يهمل والمتعة بتروح والحقوق بتفضل

معلش أنا هقول حاجة واحنا رجالة زي بعض
فاكر البوسة الحرام اللي كانت من سنتين، فاكرها كويس؟
وانت بتفتكرها حاسس بأي متعة؟
المتعة راحت!

المتعة كانت لحظة، دقيقة، ربع ساعة، المتعة راحت بقى لها سنة واتنين

بس ملك السيئات كتب خلاص

تعالَ أنا وأنت النهارده ندعي ربنا سبحانه وتعالى إنه ينور بصيرتنا ويبعدنا عن طريق هيضيّع البركة من بيوتنا آجلا أو عاجلا

ندعي أنا وإنت إن ربنا سبحانه وتعالى يتوب علينا من طريق هيضيع بناتنا آجلا أو عاجلا

تعالى ندعي إن ربنا سبحانه وتعالى يتوب علينا من طريق هيمحق الرزق آجلا أو عاجلا

أو هيعطي رزق ويشيل منه البركة، كارثة والله

(معاك ملايين ويخليك تصرفهم على الكيماوي والإشعاعي)

يلا أنا وأنت نتوب قبل ربنا ما يعجل بانتقامه وخلي بالك لو الصحة والفلوس موجودة، زي ما ساعات بيحصل مع المعصية أنك تلاقي البيزنس عمال يكسب والصحة الحمد لله ورايح الجيم وراجع من الجيم وما فيش أمراض خالص والستر موجود..

دا مش معناه إن إحنا مش في مشكلة؟!

بالعكس.. إن الله ليملي للظالم

بيبارك له في فلوسه وصحته، حتى إذا أخذه لا يفلته

ربنا يستر والله ومتكنش بركة ربنا للخاين في صحته وفلوسه نوع من الاستدراج

ودا احتمال كبير قوي على فكرة

﴿ إِنَّمَا نُمْلِي لَهُمْ لِيَزْدَادُوٓاْ إِثْمًاۚ وَلَهُمْ عَذَابٞ مُّهِينٞ ١٧٨ ﴾[١]

يا رب ما تكنش حياتك الفترة دي معاصي في معاصي وربنا عمال يدي فلوس وأنت بتعمل بيها حرام وربنا سايبك بفلوسك اللي بتسهّل لك المعاصي، سايبك بصحتك، اعلم إن دا استدراج

---

١ آل عمران: ١٧٨.

﴿ سَنَسْتَدْرِجُهُم مِّنْ حَيْثُ لَا يَعْلَمُونَ ﴿١٨٢﴾ ﴾[1]

حاجة كمان:

ساعات كتير اللي بيخون بيكون عايش حياته وعامل حسابه إن أم العيال العفيفة المحترمة قاعدة مع العيال وعمالة رايحة التمرين وتودي الدروس

عايز أقولك من بعض الاستشارات ومن الخبرات ورسايل الصفحة

خلي بالك. أنا آسف.

أنت مكنتش تتصور أبدا إن في نفس اللحظة اللي أنت بتخونها فيها على الموبايل هي كمان ماسكة موبايلها وبتخونك من ورا ظهرك وطبعا أنت مش على بالك خالص

الزوج بيبقي فاكر نفسه كسبان كل حاجة، فاكر نفسه بيخون ومراته في حضنه وكسبان العيال وتربية العيال تربية سليمة وكل حاجة تمام وهو عايش حياته وكسبان كل حاجة

---

١ الأعراف: ١٨٢.

أنا عارف إن الصورة اللي بحاول أوصّلها لك قاسية شوية، لكن ساعات بتحصل، ممكن جدًّا إن الشيطان اللي عمال يزين لك الحرام، بيزين لزوجتك هي كمان الحرام واوعى تفتكر إن في حد كبير على الفتنة

والحل أعمل إيه؟

عايز الحل بجد؟

وهتنفذه؟

عُفّوا تَعُفُّ نِساؤُكُم في المَحرَمِ
وَتَجَنَّبوا ما لا يَليقُ بِمُسلِمِ

من يزنِ في بيت بألفي درهم
في بيته يزنى بغير الدرهم

مَن يَزنِ يُزنَ بِهِ وَلَو بِجِدارِهِ
إِن كُنتَ يا هَذا لَبيبًا فَاِفهَمِ

إِنَّ الزِنا دَينٌ فَإِن أَقرَضتَهُ
كانَ الوَفا مِن أَهلِ بَيتِكَ فَاِعلَمِ

الحرب منتهية من الأول

واحنا مش واخدين بالنا

لو شايف إنك ممكن بتصرفاتك دي ترجع شباب وفاكر إنها سهلة، عايز أقول لك:

تحدي الزمن حاجة مستحيلة

محاولة تحدي الزمن له أضرار كبيرة قوي، محاولة إني عايز أعيش مرحلة عمرية انتهت خلاص مش ممكن تحصل على أرض الواقع

خلي بالك دي حاجة محسومة

عايز أكلمك عن مصيبة علاقتك بواحدة غير زوجتك (أُقصد العلاقة الحرام):

١) علاقتك بربنا

خلي بالك مجرد ما هتبدأ العلاقة، أيا كانت العلاقة دي هتلاحظ:

إن علاقتك بربنا سبحانه وتعالى اتأثرت بالسلب طبعا

حلاوة الإيمان في قلبك بتروح

الصلاة أثرها عليك نفسه هيتغير
للأسف دينك عموما هيتأثر سلبيا جدًّا بسبب الموضوع دا

٢) الموت

الموت يأتي بغتة، دي حاجة ما فيهاش كلام
كل فترة بشوف حادثة على طريق السويس
مش أي حادثة، دا الراجل مات والعربية اتطبقت عليه
الواحد بيقول لنفسه، هو الراجل دا كان عارف إنه هيموت
ده مش زي اللي بيمرض فترة والدكاترة تقول ما فيش أمل
وإنها مسألة وقت والموت قريب
إنما الراجل بتاع الحادثة دا كان متأكد إنه هيعيش النهاردة
وهيروح بكرة يدفع أقساط الفيلا وبعد بكره أقساط العربية

وكان ممكن يكون بيكلم المزة في التليفون في اللحظة اللي هو بيموت فيها
ومرة واحدة الموت يأتي بغتة، في لحظة والله
اقعد تخيل إن الموت يجيلك في اللحظة اللي أنت فيها على الواتس معاها

اقعد تخيل لو في مكالمة تليفونية ساخنة معاها في العربية والموت يجي لك مرة واحدة

اقعد تخيل كدا وهي معاك على التليفون وأنت في الطريق ومرة واحدة ﴿ وَجَآءَتۡ سَكۡرَةُ ٱلۡمَوۡتِ ﴾[1]

٣) نظرتك لزوجتك

مجرد ما تدخل في السكة دي، المصيبة الأكبر. إن نظرتك لزوجتك هتتغير خالص

ما بقتش هي الأنثى الوحيدة ولا المشاعر الوحيدة ولا الجسد ولا الارتواء الوحيد للعطش

للأسف الشيطان هنا بيدخل قوي، " دي مراتي أصلا تخينة "

إنما شوف التانية؛ **صغيرة وحلوة ورشيقة**

وكمان **" مراتي نكدية "**

هتلاقي المشكلة بتكبر، بعد ما كانت زوجتك هي الحلوة والمزة والجميلة بقت زوجتك هي اللي إمكانياتها قليلة، بينما المزة دي كل حاجة فيها حلوة

بعد شوية المشكلة هتكبر أكتر وأكتر

---

١ ق: ١٩.

ما هو الشيطان مش ساكت

الشيطان عمال ينفخ ويزين

دا أعلى عمل من أعمال الشيطان بنص حديث الرسول ﷺ الشيطان هيوصلك إنك تقول زوجتي أنا بكرهها نتيجة إنه بيعمل لك زووووووم على أخطائها

بينما المزة أنت مش شايف غيرها

والمصيبة اللي بعد كدا

إن أنت يقينًا بعد السعادة اللي في الأول دي اللي هتعيشها مع المزة، بعد ما تشبع منها، مش هتبقى سعيد خالص

ودا أكيد من تجارب كتير من الرسايل والاستشارات

أنا بس بختصر عليك الزمن

بقولك الكلام دا علشان تبقى عارف بكرة وبعده هيحصل إيه

دي المشكلة يا شباب

يقينًا بعد السعادة اللي في الأول

أنت مش هتبقى سعيد، هما بيقولوا لي كدا

" إحنا كنا طايرين من الفرح في الأول "، بس دلوقتي أنا مش سعيد، بالعكس والله هتحس إنك قرفان من الدنيا كلها

بصوا يا رجالة، بما إن إحنا رجالة مع بعض، بعد انتهاء العلاقة الجسدية مع زوجتك، إيه اللي بتحسه؟

بتحس بشكر وفرحة وشبع وراحة بال وكمان أنت عمال تاخد في ثواب

بينما بعد انتهاء العلاقة الجسدية في الحرام أو حتى لو في التليفون بتحس بعدها (لو فيه بقايا ضمير) بتحس إنك كارهها ومش طايقها

عرفت الفرق بين دي ودي؟

عرفت الفرق بين المتعة اللي تقربني للجنة والمتعة اللي بيعقبها ندم شديد؟

أنت حاسس يمكن بسعادة دلوقتي لكن صدقني والله

عن خبرة من رسايلكم واستشاراتكم:

كسرة القلب آتية لا محالة

هما كام ساعة ولا كام يوم متعة وبعدها سنين هم وغم

خلي بالك من الكلام دا لأنها خلاصة خبرات

عارف زي إيه

لما نجيب طبيب يشوف حالة مدخن، بيقوله إيه؟

يقوله أنت لما تبطل آه الرئة هتبقى أحسن

بس حتى لو أنت بطلت؛ اللي شرب سيجارة غير اللي مشربش خالص

حتى لو أنت بطلت، اللي شرب علبتين في حياته كلها

غير اللي عمره ما داقها، والرئة دي غير الرئة دي خالص

والقلب دا غير القلب ده
وحتى لما تبطل بعد ١٠ سنين شيشة، برضه القلب دا غير دا

بمعنى إنّ المشكلة عندنا هنا:
اللي ما شافش غير مراته، غير اللي شاف كتير
تفرق للأسف، نظرته لمراته هتفرق
طبعا كحسنات وسيئات ربنا مش بيعاملنا بالطريقة دى
بيعاملنا بفضله وكرمه ومنته سبحانه وتعالى
ولو تُبنا ورجعنا: دا ربنا كمان بيبدل السيئات حسنات
لكن أنا بكلمك في جزئية إن اللي شاف دي ودي ودي
عمره ما هيستمتع بحلاله زي اللي ما شافش
واللي شاف مرة غير اللي شاف عشرة
فكل حاجة أنت متخيلها دلوقتي متعة هيعقبها بعد كدا مشكلة
وخدها مني:

كل شهوة وليها ثمن هيندفع آجلًا أو عاجلًا

٤) الحرب محسومة ومنتهية

المشكلة اللي بعد كده، للراجل اللي بيعيش في الحب والعلاقات بعد ٢٠ سنة و٣٠ سنة جواز، إنه لازم يعرف حاجة مهمة:

مع الوقت يا إما الرغبة الجسدية بتقل مع العمر

أنا، وأنا عندي حاجة وعشرين سنة، غير حاجة وتلاتين، غير النهاردة، غير حاجة وخمسين

وأهمية المشاعر بالطريقة دي بالنسبة لك بتقل برضه، مشاعر المودة والرحمة بقى هتلاقي نفسك في سن معين محتاجها أكتر من الكلام دا كله

المشكلة الأكبر إن أنا وانت دلوقتي بنعافر علشان نلحق بقايا مرحلة الشباب اللي احنا شايفينها بتتسرب من بين إيدينا

احنا مش مدركين إن الشباب خلص، علشان كدا إحنا عمالين نحارب عشان نرجّع الشباب، علشان نحس أحاسيس الشباب، ونستمتع ببقايا الشباب

المشكلة يا جماعة إن الحرب محسومة ومنتهية

الشباب خلص خلاص، ومش معنى إن الشباب خلص إن دي حاجة وحشة

لأن الحاجة الحلوة اللي احنا مش عارفينها إن المرحلة اللي احنا داخلين عليها والله أحسن من مرحلة الشباب؛ بس بشرط: نفهمها صح.

أحسن بكتير من مرحلة الشباب، المرحلة اللي جاية يا جماعة مش مرحلة العواطف الملتهبة؛ دي مرحلة الهدوء والاستمتاع، ومرحلة العلاقة بيني وبين ربنا.

المفروض طبعا العلاقة بيني وبين ربنا من وأنا عندي ١٠ سنين

لكن قصدي نركز بقى عليها في المرحلة دي وهنلاقي نفسنا أسعد ومشاعرنا أروع وأكثر اطمئنانًا وقربًا..

خلوا بالكم يا جماعة..

أنا بشوف في الاستشارات صنفين:

الصنف اللي اختار يمشي ورا الشهوة، والصنف اللي فاق لنفسه بدري بدري

سعادة دا بعد فترة غير سعادة دا خالص

العين بتقول إن اللي يمشي ورا الشهوة هيعيش بقى ويتمتع

إنما الواقع بيقول (مش بكلمك بالدين؛ بكلمك بالواقع) إن اللي اختار يعيش المرحلة العمرية واختار زوجته واختار الحلال واختار سكة ربنا اللي هيتمتع أكتر مما تتصور

يا رب نرجع للطريق الصح

ويا رب زوجاتنا تكون واعية وتساعدنا على الرجوع للطريق الصح

يلا أنا وانت نرجع لربنا سبحانه وتعالى ولحلال ربنا

وصدقني الرجوع لربنا هيعيشنا في متعة أكبر بكتير قوي من المتعة اللي احنا متخيلينها وهيخلينا نتفادي تعاسة آتية لا محالة

عارف ليه؟

لأن القلوب في أيد ربنا، والسعادة في أيد ربنا، وإشباع الشهوة في أيد ربنا، فهمت؟

وزي ما قلت لك الشباب خلص

واللي جاي أروع صدقني

*****

عارف ليه أنت مبسوط قوي مع المزة؟

رغم إن دي ست ودي ست
إيه اللي يخلي الراجل يبص برة؟

أغلب الحالات مش بتكون الزوجة مثلا أهملت نفسها أو نكدية بشكل رهيب
الجو دا بيكون مش موجود في حالات كتيرة قوي

الحكاية كلها إن الزوج بيكون للأسف بيحقق صورة ذهنية
صورة لزقت خلاص في دماغه

فاكرين لما اتكلمنا عن الإعلام والصورة الذهنية
صورة ذهنية؛ مستحيل تتحقق
وهو دا فعلا اللي بيحصل

الصورة دي عبارة عن إيه؟

إن الحياة عبارة عن زوج في صورة سي السيد بيؤمر وينهي، والزوجة مشغولة ومش فاضية، وهو مش لاقي السعادة معاها..

ومرة واحدة يتعرف على مزة..

وإذ فجأة بيتمتع، بيعيش أحلى دلع

والمزه محسساه إن هو أغلى راجل في الدنيا

لابسة له ومهيأة له نفسها

وما فيش مسئوليات رهيبة ولا حاجة

وهو بعيد عنها عمالة تبعت له في رسايل الحب والغرام

السؤال الواضح الصريح يا رجالة

السؤال دا ليا وليك

هل الصورة دي بتحصل فعلا؟

الإجابة الواضحة الصريحة: آه

الصورة دي بتحصل..

ولكن يا عزيزي المسهوك الممحون..

بتحصل أول كام يوم أو أول كام أسبوع بس

دي زي ما قلت مليون مرة؛ اسمها.."فترة الانجذاب"

فترة الانجذاب دي أنت نفسك عشتها مع زوجتك زمان

افتكر كدا أيام الخطوبة، افتكر أول أيام وأول أسابيع الجواز

إنما أنتم دلوقتي أنت وزوجتك في فترة المسئوليات والعيال، "فترة التعود"

ده ما يمنعش إن احنا نقول للزوجة اهتمي بجوزك، وللزوج اهتم بمراتك

لكن الفترة غير الفترة

فمشكلتك إن أنت بتقارن بين فترة الانجذاب مع المزة مع الحرمانية كعلاقة وفترة التعود اللي أنت عايشها مع مراتك

وطبعا هتلاقي فترة الانجذاب أمتع

ومتصور إن الصورة الذهنية اللي احنا جبناها من الإعلام هتستمر

ومش واخد بالك خالص إن فترة الانجذاب دي بتنتهي بسرعة جدًّا

خلي بالك الانجذاب دا أنت عشته مع زوجتك فترة طويلة

خمس سنين خطوبة وأول شهور كتيرة في الجواز

إنما اللي هيحصل بقى في العلاقة الجديدة

إن فترة الانجذاب هتنتهي بسرعة جدًّا جدًّا

وبعدها هتدخل في فترة التعود

وهنا بقى هتكتشف مشكلة كبيرة أنت ما كنتش واخد بالك منها خالص

إن دي ست ودي ست
بس دي حلال ودي حرام
دي جنة ودي نار
مع العلم إن أم العيال دي تاريـخ كبير جدًّا
(هي الشريفة العفيفة؛ اللي دخلت لها البيت من بابه)

إنما دي علاقة، طلعت نزلت علاقة..
وكتير قوي من الحالات بالمناسبة بتكون " المزة "
هي الضحية النهائية
عشان كدا في رسالة أنا بوجهها لك بطريقة واضحة وصريحة
" الصورة الذهنية اللي احنا أخدناها من الإعلام دي صورة غير واقعية والله"
آخرها بس أول شوية أيام أو حتى شهور وساعات سنين
وبعد كدا هنفوق على الحقيقة المرة، إننا كنا عايشين في وهم رهيب

*****

نقطتين ولا على بالك

في حاجة في نهاية حياتنا اسمها **الحصاد الحلو أو الحصاد المر**

فاكرين سيدنا عمر لما قال للراجل اللي ابنه عقّه: "لقد عققت ابنك قبل أن يعقك وأسأت إليه قبل أن يسيء إليك".

كتير مننا بيعمل حاجات وهو في عمر الشباب أو القوة

الحاجات دي بيكون فيها شيء من الاستمتاع وبعد كدا بيبقى فيها شيء من التنغيص

إنما لو استمر بيبقى في مشكلة كبيرة جدًّا، إنه لما بيكبر بيبقى في شيء اسمه "الحصاد المر"

الكلام دا في حياتنا كلها مش بس في حياتنا الزوجية

زي صحتنا؛ باكل أكل غير صحي، فيه دهون ويزود الكوليسترول

وأنا شباب مش حاسس بمشاكل خالص

مع الوقت وفي السن الأكبر بحصد المصيبة اللي أنا عملتها

بشرب شيشة بشراهة وبستمتع بقعدة الكافيهات، بلاقي مع الوقت ومع تقدم العمر حصاد اللي عملته في شبابي

في حياتنا الزوجية كده، هنحصد إما حصاد حلو أو حصاد مر
للأسف كتير مننا في حياته الزوجية متجه ناحية الحصاد المر في علاقته بالمزة الجديدة وبظلمه لزوجته

وخلي بالك الظلم دا احنا اللي هنعاني منه في الدنيا قبل الآخرة
الموضوع مش بس هتروح النار.
لأ، في الدنيا حصاد مر قبل حصاد الآخرة

اللي أنت بتعمله دلوقتي ومندمتش عليه، في يوم من الأيام هتقول يا ريتني كنت قنوع واكتفيت بزوجتي

خلي بالك المصيبة أكبر لو هي متجوزة، ربنا يعافينا
لو هي متجوزة جوزها يوم القيامة ممكن ياخد كل حسناتكم انتوا الاتنين وتاخدوا كل سيئاته

وهقول لكم حاجة:
فاكرين يا جماعة البصة اللي بصيناها من ٣ سنين؟

فاكرين اللمسة اللي لمسناها من ١٠ سنين؟
المتعة راحت وأنت مش فاكر أي حاجة من المتعة، صح؟
لكن الذنب ما راحش
ربنا يرزقنا التوبة

واحد هيقول لي:
يا عم أشرف أنت بتتكلم عن اللي بيعملوا علاقة حرام
ما تخلينا يا أخي في الدين بقى
ماشي يا عم الشيخ، خلينا في الدين، اهري يلا،

بص يا أشرف، أنا قررت اتجوز المزة على سنة الله ورسوله
حلو كدا يا عم أشرف؟

ماشي يا عم أنا هجاوبك
بس الأول أنا هسألك بشكل واضح وصريح
أنت دلوقتي بتتكلم في الحلال والحرام. جميل
العازب لما بييجي يتجوز بيدور على عروسة وبعد كدا بيشوفها وبعد كدا بيروح يطلبها من أهلها وبعد كدا بيستريح لها ويتجوزها إنما المتجوز لو عمل كده، والتزم بأحكام الشرع، حلال، بس حط ١٠٠ خط تحت أحكام الشرع دي، ما تاخدش من الشرع اللي أنت

عايزه وتسيب الباقي (وكله بما يرضي الله).

المتجوز لما بيجي يتجوز في بعض الحالات اللي بيحصل الأول علاقة وشهوة وبعد كدا بيقرر إنه يصلح الخطأ بإنه يتجوزها

إذن حصل مراحل في الأول، إنك حبيتها واشتهيتها

المراحل دي كانت حلال ولا حرام؟

مش هطول في الجزئية دي، لأن الموضوع مش إني ازنقك

الموضوع إن أنا عايز سعادتك

سعادتك بس مش دلوقتي، لأ، قدام قوي، أنت بتبص لسعادتك دلوقتي

أنا ببص لسعادتك بعد سنين وسنين

ركز يا عم الحبّيب أنت:

الحلال حلو ما فيش كلام وشرع ربنا سبحانه وتعالى ما فيش أروع منه

لكن..

سؤال واضح وصريح.

هل أنت ناوي جواز على سبيل التأبيد؟

على فكرة دا من شروط الجواز

مفيش حاجة اسمها إن أنا هتجوز لمدة كام يوم

هل أنت فعلا ناوي الجواز على سبيل التأبيد؟

هل أنت ناوي تتجوز وتخلف (الحياة الطبيعية) والنفقة؟

الموضوع أكبر بكتير قوي من المتعة الجسدية ومتعة المشاعر أكبر بكتير والله

فاكر علاقتك بزوجتك ومراحلها؟

فاكر زوجتك أيام الخطوبة؟

وأول لمسة أيام كتب الكتاب ولما حسيت المشاعر الحلال اللي فيها

العلاقة الجديدة برضه نفس الكلام، بس المشكلة إن أنت فرحان قوي بالحاجة اللي أنا مفتقدها جدًّا دلوقتي، اللي كانت أيام الشباب

أيام لمسة الإيد والمشاعر والرسايل اللي على التليفون والكلام دا كله

الموضوع أكبر من كدا بكتير، الموضوع إن إحنا بندخل بعد كدا في مراحل مسؤوليات واضحة وصريحة

والله في ناس بتكره نفسها من المسؤوليات دي

سؤال تاني.

يا ترى ناوي تعدل في كل اللي قاله شرع ربنا في العدل؟

" صعب جدًّا موضوع العدل "

هتعدل في المبيت؟؟، ما تتسرعش في الإجابة..

هتدي للأولى حقها في النفقة والسكن؟

لاحظ إنك لو كنت مش قادر على زوجة واحدة جسديًّا/ ماديًّا، أنت كدا عندك مانع شرعي أصلًا

وخلي بالك كمان: الشهوة مع العمر بتروح والمتعة مع الوقت بتروح والقدرة مع السن بتقل ثم بتنتهي...

فلو مش واثق من قدرتك على العدل، يبقي شرعًا ما لكش تتجوز التانية..

واوعى تكون ناوي تهجر الأولى..

العدل دا ما فيهوش هزار؛ فهل إحنا أد الكلام دا؟

"من كان له زوجتان فمال إلى إحداهما جاء يوم القيامة وشقه مائل"[١]

ما تستهونوش يا رجالة بالكلام ده

احنا مش حاسين بالمصيبة

---

[١] رواه الترمذي في (كتاب عشرة النساء) باب ميل الرجل إلى بعض نسائه دون بعض، بلفظ: "من كان له امرأتان يميل لإحداهما على الأخرى جاء يوم القيامة أحد شقيه مائل"، ورواه أبو داود في (كتاب النكاح) باب في القسم بين النساء، حديث رقم (١٨٢١) بلفظ: "من كانت له امرأتان فمال إلى إحداهما جاء يوم القيامة وشقه مائل".

الإمام ابن حزم رحمه الله بيقول:
" والعدل بين الزوجات فرض وأكثره قسمة الليالي"

خلي بالك لو أنت دلوقتي متجوز فعلا
العدل. دا جنتك أو نارك
ولو لسَّا ما عملتهاش اسأل نفسك
هو أنا بجد هقدر أعدل؟

أنا هنا فتّحت عينيك على نقطتين:

النقطة الأولى:

إن الحياة الجديدة مش هتفضل بالإبهار اللي أنا فيه دلوقت خالص

وهتدخل في نفس المرحلة اللي أنت فيها دلوقتي مع زوجتك الحالية

وساعتها هتقول..

(يا نهار أبيض، أنا إيه اللي أنا عملته في نفسي ده، ما كان زماني وفرت المصاريف دي كلها وكان زماني.. وكان وكان.......)

وهتبقى مش طايق الجديدة، أو هتهجر الأولى وتظلمها..

كل دا بيحصل في حالات كتير للأسف الشديد

بس بيحصل مع الوقت ومع السنين

النقطة التانية:

إن العدل صعب والظلم ظلمات وفي النهاية إما حصاد حلو أو حصاد مر، فلازم تتأكد من قدرتك على العدل الأول.

الموضوع خطير، مستقبلنا الحقيقي جنة أو نار

نعيم قبر أو عذاب قبر

دي المصيبة على فكرة، دي الكارثة

وده اللي يخلينا لازم نختار اختيارات صح في حياتنا

يا إما طلوع الروح بصعوبة جدًّا يا إما طلوع الروح بسهولة

يا جنة يا نار، ما فيش حاجة تالتة

العمر مش فاضل فيه اللي يخلينا نخاطر

وشهوة الأربعينيات غير شهوة الخمسينيات خالص

وهنلاقي حياتنا كلها اتشقلبت

الكلام دا لو كنت غافل عنه قبل ما تقرأه، أصبح دلوقتي حجة ليك أو عليك

" اللهم بلغت اللهم فاشهد "

*****

هو مين الغلطان أصلا؟

لفت نظري برامج بتتكلم في الموضوع دا كلام يودي في داهية.

خلي بالك يا زوجة لو أي حد بيتكلم بنوع من التحيز، دا نوع من الجهل..

غالبا فيه برامج بتحمّل الزوجة المسئولية لوحدها؛ إن جوزها يبص برة، وبرامج بتعمل العكس..

لا دا صح ولا دا صح

تعالوا نسأل سؤالين

السؤال الأول:

هل الزوجة بريئة تماما وما لهاش علاقة بالمصيبة دي؟

الإجابة القاطعة: طبعا لأ في أغلب الحالات

السؤال الثاني:

هل الزوجة مسئولة لوحدها عن المشكلة دي؟

الإجابة القاطعة: طبعا لأ في أغلب الحالات

إيه الكلام الغريب المتناقض دا؟

بصوا يا جماعة، مهم نعرف إن إحنا مناقشتنا لأي موضوع هدفها الواضح الصريح؛ إن إحنا نصلح البيوت، وإن البيوت تتحول إلى مودة ورحمة

مش هدفها نشوف هو مين اللي غلطان؟

(داخلين حرب بين الستات والرجالة ولازم يطلع واحد كسبان وواحد خسران)

سؤال

هل الزوجة هي اللي وصّلت جوزها إنه يبص لبره؟

الإجابة:

كل حالة بتختلف عن التانية

ما فيش حاجة اسمها كده.

ما ينفعش نعمم

دا كلام فاضي

كل حالة بتختلف عن التانية

في زوجة أهملت نفسها كأنثى أو أهملت نفسها كربة منزل أو أهملت نفسها كأم أو أهملت ناحية منها لحساب التانية

ممكن تكون أم مثالية جدا، بتودي العيال التمرين ومذاكرة وكل حاجة لكن كأنثى؛ أهملت علاقتها بزوجها

في زوجة عملت كده، أهملت نفسها كشريكة حياته وركزت على علاقتها بابنها أو علاقتها بزوجها كأم ابنه

تعالي نعمل كذا، نودي الولد الدرس والتمرين ودي مشكلة

يبقى المشكلة دي لو عندنا كزوجة، لازم نتلافاها

خلوا بالكم

الأصل في حل المشكلات إن أنا اللي اتغير

مش الآخر اللي لازم يتغير

وعلشان نكون محايدين

هل الكلام دا بيحصل كتير؟

الإجابة الصريحة: اللي بقوله دا كله على ما أظن هو إن أقل من ١٠٪ من الأزواج اللي بتبص برة بسبب تقصير الزوجة

طيب ال ٩٠٪ الباقيين، السبب إيه؟

السبب الرئيسي والغالب هو ضعف الوازع الديني

إن أنا كزوج مش بتقي ربنا سبحانه وتعالى

لما يكون في ضعف في الوازع الديني دي مشكلة كبيرة قوي

وللأسف ساعد على كدا سهولة المعصية بعد ظهور مواقع التواصل وتطبيقات المحمول..

هديلك مثال:

زمان علشان الواحد كان يعصي ربنا دي كانت حاجة صعبة قوي

علشان تجيب صورة ولا فيلم فيديو، وفين أصلًا البيت اللي فيه فيديو؟؟؟

علشان تعصي ربنا من ٣٠ سنة فاتت دي كانت مشكلة كبيرة قوي وصعبة

أنا فاكر من زمان قوي وأنا في إعدادي، كان في ناس أصحابي قالوا لي إيه رأيك نتعرف على بنات أجانب

قلت: يا نهار أبيض، دي حاجة حلوة قوي

يلا نتعرف.. وكانت الطريقة إيه؟

ما كنش فيه غير طريقة واحدة بس إننا بنلم فلوس من بعضنا وواحد بيعرف يجيب دولارات بالفلوس دي

الفكرة كانت إنه يبعت بياناتنا لشركة وندفع ١ دولار، مش فاكر كان الدولار ب ٣ جنيه تقريبا، بعدها نجمع عدد كبير ونبعت الفلوس دي لشركة، شركة عالمية، الشركة دي تجمع المواصفات اللي أنا عايزها، عايز أي دولة؟ السن؟

أنت متخيل اللفة دي كلها عشان أتعرف على بنت أجنبية وبعد كدا الشركة تبعت لنا، وبعدين مرحلة التوفيق بينك وبين فلانة الأمريكية. (دي كانت شركات تعارف حول العالم)

أنت متخيل المعصية زمان كان شكلها إيه؟

أنا مش عايزك تسيب الموضوع وتقول يا نهار أبيض

دا أنت كنت وحش قوي يا أشرف. مش قوي كده. إحنا كنا غلابة والله

أول جواب جالي من البنت دي، كانت بنت أمريكية وكنت فرحان قوي ووالدي الله يرحمه شاف الجواب وقلب الدنيا.

بعد كدا النت ظهر وبقى فيه مواقع للتعارف، مع الوقت بقى فيه سوشيال ميديا وبقى فيه فيس وواتس والحرام بقى سهل قوي

مجرد بس إن أنا يبقى عندي رغبة في الغلط، بيتيح ليا الغلط بمنتهى السهولة..

ودا كان سبب من أسباب الخيانة، سهولة المعصية وانتشارها وإلفها

برجع تاني بأكد.

إن السبب الرئيسي أو أي سبب للخيانة ما تنساش تحط معاه **ضعف الوازع الديني**

*****

رسالة إلى الظالم:
هنيالك يا عم كسبت كل حاجة

سيدنا أبو الدرداء ﷺ وأرضاه كان عنده جمل بيحتضر، فمسك الجمل وهو بيموت وبص في عينيه، بص له قوي وقال له:

"يا أيها البعير لا تخاصمني عند ربك فإني لم أكن أحملّك فوق طاقتك"

يا جماعة سيدنا أبو الدرداء الصحابي العظيم، خايف من الجمل

خايف من حقوق العباد، خايف من اللي ممكن ياخده منه الجمل من حقوق عند القنطرة.." قنطرة المظالم "

فما بالك باللي دمر قلب إنسان

فما بالك باللي دمر أسرة كاملة علشان هو يستمتع بمشاعر

هي المصيبة فين؟

عارفين فين؟

هتقولي طبعا في الزوج الظالم اللي كسر قلب مراته، ممكن تدور عليه الدايرة وتدور الأيام وطبعا ينكسر قلبه

" كما تدين تدان "

أو مثلا يجي له مرض أو مصيبة تحصل له
هقولك لأ طبعا، مش هي دي المصيبة
كل دا والله رغم صعوبته إنما ميجيش أي حاجة أمام لحظة هيقف فيها الظالم قدام المظلوم على القنطرة يوم القيامة

هيقف الظالم قدام المظلوم وهو مذلول وعينه هتيجي في عينه
ما فيش فرصة إن أي حد في اللحظة دي يسامح حد، ما ينفعش
كل واحد محتاج الغنيمة اللي هياخدها من التاني "حسناته"
ما فيش غير حقوق هتترد في اللحظة دي وهتترد في إيه؟
في أغلى ما تملك وقتها؛ "حسناتك"
في اللحظة دي والله الواحد هيبقى محتاج حسنة واحدة
هيقول يا ريتني كنت قلت "سبحان الله" في الدنيا
يا ريتني كنت أخدت حسنة واحدة بس
الواحد في اللحظة دي هيبقى محتاج حسنة واحدة بس
حسنة واحدة ممكن تغير مصير حياتي بالكامل
وهيفاجأ إن المظلوم بياخد منه ١٠٠,٠٠٠ حسنة

وهيفاجأ المظلوم إن السيئات اللي عنده كلها راحت للظالم

حقوق العباد

إوعي تستهين بالقلب وحقوق القلب

عارفين الظالم هيقول إيه في اللحظة دي

هيقول: ﴿ يَٰلَيۡتَنِي قَدَّمۡتُ لِحَيَاتِي ۝٢٤ ﴾[١]

حياتي إيه يا عم، دا أنت ميت، حياتك خلاص عدت

لأ. حياتي الحقيقية هي دلوقتي، حياتي الحقيقية هي الحياة الأبدية

اللي هي جنة، أو نار

هيقول كدا الظالم؛ هيقول يا ريتني عملت علشان حياتي الحقيقية اللي بدأت دلوقتي، يا ريتني ما كنت ظلمته أو حتى كنت استسمحته في الدنيا، قبل ما حد فينا يموت

هيقولها وهو في اللحظة دي

في حسرة والله العظيم ما بعدها حسرة

حسرات الدنيا تتعوض

[١] الفجر: ٢٤.

الأمراض، المشاكل، الفقر، كل دا يتعوض
إنما في اللحظة دي الحسرة ما تتعوضش
لأن بعدها يا جنة، يا نار. ما فيش حل

اوعى تفتكر يا ظالم، إنك عند ربنا هتعرف تبلف المحكمة زي ما أنت عملت في الدنيا وعرفت تستغل القانون ومحامي شاطر وتعاطف الناس، إنسى الكلام ده

دا أنت هتتمنى والله إن أغلى ما عندك يشيل شيلتك ومش هتعرف ساعتها

﴿ يَوَدُّ ٱلۡمُجۡرِمُ لَوۡ يَفۡتَدِي مِنۡ عَذَابِ يَوۡمِئِذِۭ بِبَنِيهِ ١١ وَصَٰحِبَتِهِۦ وَأَخِيهِ ١٢ وَفَصِيلَتِهِ ٱلَّتِي تُـٔۡوِيهِ ١٣ وَمَن فِي ٱلۡأَرۡضِ جَمِيعٗا ثُمَّ يُنجِيهِ ١٤ ﴾[١]

تفتكر ينفع؟
يا رب خد ابني وعذبه بلاش أنا
صاحبته؛ المزة.. خدها يا رب تتعذب بدالي
تفتكر ينفع؟
تفتكر الظالم ينفع يفدي نفسه وقتها بفلوسه؟
تفتكر ينفع؟

---

١ المعارج: ١١-١٤.

لأ طبعًا

انت هتشيل شيلتك

ربنا سبحانه وتعالى وقتها هو اللي بيجاوب

ويقولك:

﴿ كَلَّآ إِنَّهَا لَظَىٰ ۝١٥ نَزَّاعَةً لِّلشَّوَىٰ ۝١٦ ﴾[1]

لظى يعني جهنم والعة مولعة

نزاعة للشوى.

بتشوي الجلد وبعد كدا تشوي اللحم اللي تحت الجلد وبعد كدا تشوي العظم اللي تحت اللحم وبعدين تشوي النخاع اللي جوه العظم وتشوي الوش والأطراف

بتشوي كرامتك وكبرياءك وجبروتك

بتشوي وشك الجميل الملائكي اللي أنتِ استغليتيه وتشوي جسمك الرشيق اللي قعدتي تبنيه في الجيم

" نزاعة للشوي "

كدا خلاص؟

لأ.. لسَّا؛ يقوم ربك سبحانه وتعالى يجدد اللحم والجلد والعظم والوش والأطراف والملامح عشان " لظى نزاعة للشوى".

---

[1] المعارج: ١٥-١٦.

تشويهم تاني وتالت ورابع.. لإمتى؟

ل ما لا نهاية

خليك في ظلمك بقى، استمتع بمشاعر حرام، استمتعي بمشاعر مش من حقك أصلا،

استغلي جمالك وجسمك الحلو ووشك الجميل واستغل أنت الكلام المعسول والفلوس

استغل كل نعم ربنا اللي هو رزقك بيها في الظلم

وافتكر دايما وافتكري

يوم القنطرة، يوم رد المظالم

افتكروا يا ظلمة.

"وعند الله تجتمع الخصوم "

فهنيئا لكل مظلوم

*****

رسالة لكل غادر:

" أن تقول نفس يا حسرتا على ما فرطت"

لكل واحد ذل ذلة، أنت إنسان مش وحش

لكل واحدة خانت جوزها.

إحنا ساعات لما بنشوف الزوج بيخون، بنقول إن شاء الله يرجع لبيته ويبقى كويس

لكن الزوجة لما تخون ذبح علطول

الزوجة يا جماعة لما بتخون زي الزوج بالظبط، دا زي دي عند ربنا

الراجل لما يبذل زي الست لما بتذل

لكل خائن، كل غادر غدر بواحدة أو واحدة غدرت بواحد

أو زوجة خانت أو زوج خان

عايز أقوله، الموضوع واضح وصريح

﴿ قُلْ يَٰعِبَادِيَ ٱلَّذِينَ أَسْرَفُواْ عَلَىٰٓ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُواْ مِن رَّحْمَةِ ٱللَّهِۚ إِنَّ ٱللَّهَ يَغْفِرُ ٱلذُّنُوبَ جَمِيعًاۚ ﴾[١]

ربنا اللي بيقول مش أنا ولا أي حد

حاول تصلح اللي أنت كسرته، تصلحي قلب جوزك وتعامليه كويس جدًّا ، ارجعي له

يا زوج حاول ترجع، الأصل إن أنا اللي اتغير وارجع

ربنا سبحانه وتعالى بيكلمني أنا؛ بيقول لي:

﴿ إِنَّ ٱللَّهَ يَغْفِرُ ٱلذُّنُوبَ جَمِيعًاۚ إِنَّهُۥ هُوَ ٱلْغَفُورُ ٱلرَّحِيمُ ﴿٥٣﴾ ﴾[٢]

مش بس هيغفر لك وهيرحمك كمان

ربنا سبحانه وتعالى بيقولك:

﴿ وَأَنِيبُوٓاْ إِلَىٰ رَبِّكُمْ وَأَسْلِمُواْ لَهُۥ مِن قَبْلِ أَن يَأْتِيَكُمُ ٱلْعَذَابُ ثُمَّ لَا تُنصَرُونَ ﴿٥٤﴾ ﴾[٣]

---

١ الزمر: ٥٣.

٢ الزمر: ٥٣.

٣ الزمر: ٥٤.

ارجع بقى يلا
ارجع كفاية خيانات
كفاية ذلات
خلاص وقت ما ييجي الموت أو العذاب، بتيجي الضربة (ثم لا تنصرون)

﴿ وَٱتَّبِعُوٓاْ أَحۡسَنَ مَآ أُنزِلَ إِلَيۡكُم مِّن رَّبِّكُم مِّن قَبۡلِ أَن يَأۡتِيَكُمُ ٱلۡعَذَابُ بَغۡتَةٗ وَأَنتُمۡ لَا تَشۡعُرُونَ ٥٥ ﴾[١]

في لحظة هتلاقي الحادثة، في لحظة هتلاقي جهنم
وفي لحظة الموت أو لحظة دخول جهنم
﴿ أَن تَقُولَ نَفۡسٞ يَٰحَسۡرَتَىٰ عَلَىٰ مَا فَرَّطتُ فِي جَنۢبِ ٱللَّهِ وَإِن كُنتُ لَمِنَ ٱلسَّٰخِرِينَ ٥٦ ﴾[٢]

كنت بتريق أو بستهزأ بالكلام دا أو مش فارق معايا

---

١ الزمر: ٥٥.
٢ الزمر: ٥٦.

﴿ أَوۡ تَقُولَ لَوۡ أَنَّ ٱللَّهَ هَدَىٰنِي لَكُنتُ مِنَ ٱلۡمُتَّقِينَ ۝٥٧ ﴾[١]

أنت غلطان، في اللحظة دي متجبش سيرة ربنا

ربنا أعطاك فرصة واتنين وتلاتة وسترك وسترني وسترها مرة واتنين وتلاتة

﴿ أَوۡ تَقُولَ حِينَ تَرَى ٱلۡعَذَابَ لَوۡ أَنَّ لِي كَرَّةٗ فَأَكُونَ مِنَ ٱلۡمُحۡسِنِينَ ۝٥٨ ﴾[٢]

والله الواحد لما بيقرأ الآية دي." لو أن لي كرة "

كرة؛ فرصة تانية، عارفين مصيبتها إيه؟

الفرص التانية دي في الدنيا بس

سقطت في امتحان، فيه ملحق (فرصة تانية)

مرضت، إن شاء الله الشفاء موجود، فيه أمل

إنما اللحظة دي؛ لو أن لي كرة، ما فيش أمل خالص نهائي

فهتكون والله من أصعب أصعب اللحظات عليا وعليك

---

١ الزمر: ٥٧.

٢ الزمر: ٥٨.

طب أنا وحش، أنت وحش، أنت وحشة؟

لا والله مش كدا خالص، بالعكس؛ الله بيفرح برجوعنا لو فوقنا وبقينا كويسين

مش بس كده، الله سبحانه وتعالى ممكن يبدل سيئاتك لحسنات

يمحو الخطايا بالكامل وكمان يبدلها حسنات

سيدنا عمر بن الخطاب رضي الله عنه

كان بيقول كلام معناه: أنا أكثر الناس حسنات

قالوا له: يا أمير المؤمنين حد يقول على نفسه كدا

فيرد يقول: لأني كنت في الجاهلية أكثر الناس سيئات وربنا سبحانه وتعالى يبدل السيئات لحسنات

خلي بالك.

الله أكرم مما نتصور بس علينا إن احنا نرجع له سبحانه وتعالى

طيب وحقوق العباد أعمل فيها إيه؟

اللي أقدر أرجعه لازم أرجعه..

طب والأعراض اللي ربنا سترها أعمل إيه فيها؟

نطلب من ربنا. يا رب سامحنا في حقوق العباد

يا رب رد عنا حقوق العباد بفضلك وكرمك ومنتك

الله يغفر الذنوب جميعا، يمحو السيئات

يعني أنت عند ربنا زيك زي اللي ما عملش ذنوب

هتقولي دا مش عدل؟

لأ. دا العدل ودا عدل ربنا، ربنا غيرنا

احنا ساعات بنفتكر إن ربنا سبحانه وتعالى معاملته معانا زي معاملتنا لبعض

لا يا جماعة، ربنا معاملته مش كدا خالص

الله ليه طريقة تانية في المعاملة

الكرم والمغفرة والعفو، حنّان منّان سبحانه

يلا نرجع النهاردة، نرجع بجد لربنا سبحانه وتعالى

ونتوب وربنا غفور رحيم

*****

نصيحة للطرف اللي غرقان في الشهوة ونصيحة للطرف اللي غرقان في العند

الكلام دا للزوج والزوجة مع بعض.
الزوج بيعمل مشكلة والزوجة برضه بتعمل مشكلة

(أنا بصيت برة لأن أنا عايز أحب وأتحب، لأن أنا عايز أعيش أجمل لحظات العمر، أو عندي احتياجات بيولوجية وجسدية أنا عايز أشبع، الحلال بتاعي مش بتكفيني...)
دا اللي بيقوله الأزواج في الرسايل

سؤال: هل بتُشبِع زوجتك الأول؟؟ ولا ناوي تعيش مع الجديدة وترمي القديمة؟

سؤال تاني:

هو أنت ما ينفعش تحب وتتحب أو تعيش النوع دا من المشاعر مع زوجتك ولا لازم مع المزة الجديدة **(مينفعش مع المزة القديمة خالص؟)**

لازم تسأل السؤال دا لنفسك

هل ينفع؟

عايزك تكون محايد مع نفسك وتقعد تفكر شوية...

إحنا اللي أقنعنا نفسنا بالحتة دي، إننا ما ينفعش نعيش المشاعر غير مع الجديد (مرحلة الانجذاب الجديدة)، إنما ما ينفعش نعيش المشاعر دي مع القديم أبدًا!

لأ دا ممكن قوي، الحب ينفع قوي والمشاعر وتجديد الشباب، وسد الاحتياج الجسدي والعاطفي ينفع قوي مع أم العيال

بس بشرط: إن أنت تقتنع بأنه ينفع

لازم من جواك أنت الأول تقتنع بالحتة دي

علشان تقدر، ابذل جهد فيها وبشرط إن الزوجة تكون واعية

لأن في زوجات أنا بشوفها من نوع؛ لما جوزها يبص برة، على طول رد فعلها اللي جايباها من برامج خراب البيوت...

هو أنا إيه اللي يخليني أستحمله

استحمل ليه؟

أنت يا أشرف بتقولي إن أنا اللي لازم اتغير..

ليه إن شاء الله؟

اشمعنا أنا؟
ما تروح تكلمه هوا..

وبتختار الطلاق للأسف وبتدمر حياتها؛ لأن دا الحل الأسهل، اللي ما فيهوش بذل جهد

وفي أزواج نفس الكلام
يقول:
أنت كلامك كله للرجالة ليه؟
أنت بتجامل الستات!
اشمعنى أنا يعني اللي اتغير

من الآخر...
أنا لو عايز أحل كزوج أو كزوجة هتتحل
ولو أنا عايز أحل كطرف واحد بس حتى لو كان الطرف التاني غرقان في الشهوة، برضه احتمال تتحل
إنما لو طرف غرقان في الشهوة والتاني غرقان في العند.. راح البيت وضاعت العيال

أنا دلوقتي بكلم الطرف الغرقان في الشهوة وبقوله:

مجرد ما الشهوة دي هتنطفي (ودا هيحصل هيحصل) هنندم العمر كله على الجريمة بتاعتنا بهدم حياتنا اللي كان فيها كل معاني المودة والرحمة اللي في الدنيا

بقول بقى للطرف التاني اللي غرقان في العند (الزوجة):

أنتِ شريك حياتك للأسف غلطان لكنه إن شاء الله هيرجع

فاستسهالك إنك تهدمي المعبد بما فيه تحت ضغط إن دي خيانة

استسهالك إن أنتِ ما تبذليش جهد

أنتِ هتدفعي تمنه وغالبا أنت الوحيدة اللي هتدفعي تمنه للأسف، وكل اللي نصحوكِ بالطلاق هيباتوا في حضن أزواجهم وما حدش بينفع حد..

من الآخر

أنا بطلب من كل اللي بيسمعني وبيقرأ الكلام دا إنه يبذل جهد نفسي وجهد جسدي لإنقاذ البيت حتى لو الطرف التاني هو اللي غلطان، حتى لو الطرف التاني رافض يرجع لنداء العقل والدين

مؤقتا بطالب الطرف العاقل إنه ينقذ البيت، وأجرها عالي قوي عند ربنا

اللهم بلغت، اللهم فاشهد

سبحان من خلاك رخيص
بعد ما كان الغالي يرخص لك

استشارات كتيرة قوي، استشارات خاصة بيتكلموا عن الخيانة الزوجية.

في إحدى الاستشارات.

الزوجة: أنا كنت متجوزاه عن حب وكنت بحبه جدًّا وكان أغلى إنسان في الدنيا كلها والنهارده.. هو أكتر إنسان محتقر في الدنيا دي كلها

استشارة تانية.

الزوجة: الإنسان اللي أنا ضحيت عشانه بكل حاجة، والدي قالي دا شكله بتاع بنات، لأ أنا مش مطمن، قعدت أضغط على والدي لحد ما قالي وهوا مش مقتنع: خلاص اللي تشوفيه وإن شاء الله يطلع ظني غلط

النهارده، بعد مرور السنين، دا أكتر إنسان بحتقره في حياتي..

في استشارة خاصة لزوج (غيرت في بعض ملامح القصة للستر):

هو مهندس، علم كبير في تخصص محترم، بيشتغل في مصر في مكان راقي، مع الوقت بدأ ينشغل بأكل عيشه، ينشغل بترقياته والمكاسب اللي هو حققها في الشركة بتاعته، بدأ يسيب بيته أوقات كتير، بدأ يهمل بيته رغم إنه بيقول لي إنه كان دايمًا يسفرهم برة مصر وبيصيفهم في أحسن أماكن وبيسافروا في الشتا وجايب لهم شقة كبيرة في كومباوند كبير وعربية لزوجته وعربية ليه

مع الوقت اكتشف إن زوجته بتخونه مع شخص دخل له من باب الصداقة

الشخص دا فضل يلف حواليه هوا لغاية ما بقى في صلة وزيارات عائلية بين الشخص دا وزوجته وهو وزوجته، متخيلين الفُجر بتاع العشيقين؟ بيزنوا وكمان عرفوا بعض على عائلاتهم..

المهندس دا إنسان مثالي في كل حاجة، طيب ومحترم وشاطر في تخصصه

فيه مزايا كتير جدًّا

بعد ما حصل موضوع الخيانة دا (طبعا حد بعت له تسجيلات وأدلة)

هو انهار انهيار تام وطلقها

بعد كدا ربنا عوضه بشغلانة في إحدى الدول العربية بمرتب خيالي

واتجوز واحدة محترمة جدًّا وقدر بالضغط على طليقته ياخد عياله معاه في الدولة دي (ما هو ماسك عليها ذلة)

خلاص بقى الحياة كدا استقامت بتعويض ربنا سبحانه وتعالى له؟

للأسف الشديد مقدرش يكمل وبقى عصبي جدًّا مع زوجته الجديدة المحترمة اللي شايلة له ولاده

على فكرة أنا عاذره

بعد الطلاق من الزوجة التانية أنا قلت له:

(أنا مش قادر أقولك أنت غلطان وإزاي تعاملها كدا وحرام عليك)

لأنه بقى غير سوي نفسيا ونصحته بجلسات نفسية وجلسات إرشاد نفسى

فعلا حياته اتدمرت، بدأ يهمل في شغله في الدولة العربية وطبعا الدول دي ما بتهرجش في الشغل وبقى عصبي جدًّا مع ولاده ومش قادر ينبغ في شغله زي ما كان

لو الزوجة اللي خانت كانت تعرف إن هي ضيعت نفسها وضيعت ولادها وضيعت جوزها الطيب المحترم..

للأسف وقت الشهوة ووقت الخيانة الإنسان بيخون وهو مش مدرك لحظة الخيانة كل المصايب اللي هتحصل له

استشارة أخرى (غيرت في ملامحها للستر):

الزوج كان بيسافر شرم والغردقة، هو خبير سياحي وبيقضي في القرى السياحية فترات طويلة وسُمعته جامدة جدًّا في الإدارة والتسويق للأفواج السياحية وبيقول: مراتي ما كنش فيها أي عيوب خالص، لكنه للأسف استسلم للشهوات، وكان بيستسهل الزنا، وبعدين مرة واحدة سائحة من دولة ما عمل علاقة معاها والموضوع وصل للزنا كالعادة و......... وجاله إيدز

ومراته الغلبانة بقت حاملة لفيروس الإيدز و.... تفاصيل كتير

المهم حياتهم كلها اتدمرت

نخلي بالنا. أنا مش بقولك احذر الأمراض، أنا بقولك اتقي جهنم اللي هي أخطر بكتير جدًّا من الإيدز والسرطان والفقر والدمار النفسي

جهنم..

الرسول ﷺ بيقول في معنى الحديث:

" يؤتى بأنعم أهل الدنيا وهو من أهل النار يوم القيامة ثم يغمس في النار غمسة واحدة

فيقال له: عبدي هل رأيت نعيما قط؟

فيقول: لا والله يا رب ما رأيت نعيما قط "

خلي بالك هو هنا مش بيكذب، لكن غمسة واحدة في النار نسته فعلا كل النعيم اللي كان فيه، غمسة نستك السائحات اللي زي القمر، نستك الزنا ونستك المشاعر الحرام ونستك المتعة ونستك ونستك...

والله أنا بقول الكلام دا لنفسي قبل ما أقوله ليك

الخيانة يا جماعة من الطرفين بقت موجودة

الاستشارات بقى فيها وجع قلوب غير عادى

لما الزوجة تقول: "أنا كنت شايلاه على كفوف الراحة، كنت شايفاه أغلى إنسان في الدنيا، دلوقتي مش طايقاه، إنسان وحش قوي؛ إنسان مش طايقة إنه يلمسني".

أنا كأشرف بحس إن الجسد اللي لمس كذا واحدة في الحرام ما بقاش ينفع يبقي معاه مودة ورحمة وعلاقة زوجية ناخد عليها حسنات (إلا من تاب)

بسأل الراجل اللي كنت بتكلم عنه اللي جاله الإيدز ونقله لمراته:

هل أنت كنت تتصور في اللحظة اللي أنت استمتعت جدًّا فيها وعقلك مغيب تماما، إنك هتقضي على نفسك وزوجتك العفيفة اللي قاعدة في البيت مستنياك؟

هل أنت كنت تتخيل إن حياتكم كلها هتتدمر بالشكل ده؟

أنا خايف إن حد يقول آه والله فعلا

حياته اتدمرت بسبب إنه جاله الإيدز!

إيدز إيه؟

هل كنت تتصور أنها هتكون سبب في اللحظة اللي أنت هيطلع روحك فيها بصعوبة ولما تيجي في القبر تتعاقب عقوبة الزاني؟

هل كنا نتصور إن لحظة الشهوة والزنا والكلام دا كله في الآخر خالص هتؤدي بيا للمصايب دي كلها؟

مكناش نتصور يا جماعة، مكناش نتصور!

وحش قوي شعور الرجل أو شعور المرأة إن هي تكون بتحبك قوي وحاطاك فوق الدنيا دي كلها، فوق أبوها وأخوها وولادها ووصلت لمرحلة إنها تحبك الحب دا كله وإنت بتقابل دا باستسلام لشهوات، للمتع الحرام بحقارة، شعور صعب والله

دعوة لحضرتك ولحضرتِك وليا ولكل الناس.

نفوق ونبدأ نركز في إننا ننجح وقلبنا يبقى سعيد ونتقي ربنا ونعدي الدنيا بأحسن سعادة ممكنة حلال في الدنيا والفردوس

الأعلى في الآخرة، ﴿ وَٱلۡأٓخِرَةُ خَيۡرٞ وَأَبۡقَىٰٓ ١٧ ﴾[١]

" يؤتي بأبأس أهل الدنيا وهو من أهل الجنة، فيغمس في الجنة غمسة

فيقال له: عبدي هل رأيت بؤسا قط، هل مر بك بؤس قط في الدنيا؟

فيقول: لا والله يا رب ما رأيت بؤسا قط، ما مر بي بؤس قط "

يا جماعة الجنة والآخرة خير وأبقى

﴿ وَإِنَّ ٱلدَّارَ ٱلۡأٓخِرَةَ لَهِيَ ٱلۡحَيَوَانُۚ لَوۡ كَانُواْ يَعۡلَمُونَ ٦٤ ﴾[٢]

الحيوان: يعني الحياة الحقيقية الباقية

لو كانوا يعلمون: لو كانوا يعلمون إن اللحظة اللي هو بيستمتع فيها دي هتخسره أد إيه.. ما كنش عملها

لو كانوا يعلمون: لو كان يعلم إن اللحظة اللي بيكسر قلب مراته فيها هتخسره أد إيه وهو الخسران..ما كنش يعملها

---

١ الأعلى: ١٧.

٢ العنكبوت: ٦٤.

لو كانوا يعلمون: إن اللحظة اللي هو بينقل لمراته العفيفة فيها مرض بيجي للزناة أو للشواذ منتكسي الفطرة أو لغيرهم.. ما كنش يعملها

لو كانوا يعلمون: إن أولاده ومستقبلهم وصحتهم النفسية وإنهم هيطلعوا مش أسوياء بسبب شوية المتع اللي إحنا بنسلم لها.. ما كنش يعملها

يا جماعة الدعوة لينا إن إحنا نفوق
الحياة ممكن والله نعيشها بسعادة

دعوة لكل إنسان غالي على قلب مراته
دعوة لكل إنسانة غالية على قلب جوزها

ولا نفرق في الخيانة بين الرجل والمرأة

بلاش النظرة بتاعة المجتمع الذكوري، اللي هي الراجل لو خان اسمه في الآخر راجل، النظرة دي السيدات بتشجعها في الاستشارات عندي تقول "والله أنا كان عندي يخوني ولا إنه يتجوز واحدة تانية)

إيه اللي بيحصل دا؟

إزاي الفطرة بقت منتكسة كدا؟!!

دعوة لكل واحد بيستمتع بالحرام

الحرام اللي بيضيّع البركة والرزق وبيضيع كل حاجة حلوة من حياته كانت ممكن تحصل

دعوة للإنسان اللي بيستمتع بالمشاعر دلوقتي

إنت هتندم وهتواجه كسرة قلب وهتواجه وهتواجه..

لاحظ يا اللي عندك تلاتين ولا أربعين ولا خمسين سنة، أنت شوية وهتلاقي نفسك مش قادر على الشهوات اللي أنت قررت تغمس حياتك فيها

كل دا علشان تحصل على السعادة؟؟

أقول لك حاجة مؤكدة واضح إنك متعرفهاش؟؟؟

السعادة ربنا سبحانه وتعالى هو اللي بيقذفها في القلوب

السعادة مش إني أعمل الحرام، السعادة مش إني أخالف شرع ربنا، دي والله ما سعادة، دي لحظات سعادة مؤقتة بينتج عنها تعاسة أبدية وقلة بركة ما لم نتُب..

آخر حاجة عايز أقولها لحضراتكم

دعوة ليا ولحضرتَك ولحضرتِك.. إن احنا نتوب، الله سبحانه وتعالى لحظة التوبة بيغفر كل الذنوب

دا معنى كلام النبي ﷺ، إوعي حد يشك في كدا

الله سبحانه وتعالى قادر في لحظة يقبل توبتنا ونبدأ حياة جديدة

نبدأ حياة سعيدة، نبدأ حياة ناجحة مغموسة برضا ربنا..

السعادة من الله، السعادة مش من المتعة اللحظية

دعوة للتوبة بجد

وشروط التوبة إن أنا أندم على اللي فات، وأبطل اللي بعمله دلوقتي حالا، وأعزم عزم أكيد إن أنا مش هعمله في المستقبل

لو التوبة تتعلق بحق ربنا إن شاء الله ممكن في حالات معينة ربنا يبدل سيئاتك حسنات

لكن لو التوبة تتعلق بحقوق العباد زوجي / زوجتي

اطلب منه يسامحني

ولو في حاجة تخص الأعراض (زي إني تعديت على عرض جاري في زوجته أو بنته) طبعا محكيلهوش أي حاجة ومفضحش نفسي

وافضحها بعد ما ربنا سترني..

لكن أدعي له كتير وأتصدق له كتير وأستغفر له كتير...

وزوجتي أو زوجي؟؟

أحسن معاشرته أو معاشرتها العمر اللي جاي كله

*****

ولا تقربوا

ربنا سبحانه وتعالى بيقول:

﴿ وَلَا تَقۡرَبُواْ ٱلزِّنَىٰٓۖ ﴾[١]

ربنا ما قالش ولا تزنوا
قال ولا تقربوا الزنا

يا كل زوج:
ولا تقربوا الزنا؛ ولا تقربوا الاختلاط
ولا تقربوا الستات
ولا تقربوا زميلات العمل
ولا تقربوا معاصي الماسنجر والواتس والتطبيقات

يا كل زوجة.
ولا تقربوا رسايل الفيس بوك

---

١ الإسراء: ٣٢.

يا كل مزة

ولا تقربوا الرجالة المتجوزين

﴿ وَلَا تَقْرَبُوا۟ ٱلزِّنَىٰٓ ۖ إِنَّهُۥ كَانَ فَٰحِشَةً وَسَآءَ سَبِيلًا ﴿٣٢﴾ ﴾[١]

وأخيرا رسالة للجميع.

" الفتنة نائمة لعن الله من أيقظها "

*****

١ الإسراء: ٣٢.

(٣) رسالة إلى الزوجة



جوزي اتجوز عليا

أعمل إيه صحيت الصبح، اكتشفت إن جوزي متجوز عليا؟!
ومتجوز من فترة كبيرة كمان..

سؤال:
أتطلق ولّا لأ؟

الإجابة:
ما حدش يقدر يجاوبك على السؤال دا غير نفسك ودرجة احتمالك

لكن هقولك نصيحة:

" لو تقدري تستحملي كملي معاه "

علشان هتفرق كتير قوي مع ولادك

لكن..

الضغط بيعلي وهيجيلي القلب والسكر ومش قادرة أستحمل إنه مع واحدة تانية وهموت خلاص

يبقي في الوضع دا أنتِ اللي تاخدي القرار

لكن نصيحتي لو تقدري: ما تتسرعيش في الطلاق
ادي لنفسك فرصة للتفكير
جربي شوفي هتقدري تستحملي أو لا

على فكرة لما بنصبر شوية ونعطي نفسنا فرصة في الوقت حاجات كتير قوي ممكن تتغير (كل واحدة حسب مقدرتها)

سؤال؟
لازم أخليه يطلقها؟ يختار يا يطلقني يا يطلقها

الإجابة:
من كلام الله ورسوله:
اوعي تعملي كدا
الرسول " ﷺ" بيقول:
" لا تسأَلُ المرأةَ طلاقَ أختِها لتستفرِغَ ما في صَحْفتِها "
ما ننساش أقدار ربنا

ربنا سبحانه وتعالى مقدر سواء أنا سعيت في حاجة أو لأ ربنا له أقدار معينة؛ فيا ريت نستنى أقدار ربنا

نصيحة أخيرة:

"ما نحصرش سعادتنا في شخص"

*****

أحلى كلام لأم العيال

بقول للزوجة. أم العيال

الكتاب دا اتعمل علشانك، علشان تواجهي صح أو تتغيري صح أو تستعملي تكتيكات صح....

الكتاب دا عملته علشان تخوضي حرب اتفرضت عليكِ

أنتِ مغلطتيش في أي حاجة، أنت كنتِ نايمة صحيتي لقيتي مصيبة ولقيتي البيت مولّع

اتفرضت عليكِ الحرب دي وأنتِ في بيتك قاعدة آمنة مطمئنة

فوجئتي بالغزو الخارجي

كلمتين لازم تفهميهم.

" ما فيش حاجة بتضيع عند ربنا "

اوعوا تفتكروا لما بقولكم في الاستشارات:

" اصبري شوية "

" اديله فرصة "

أو " إن شاء الله هو راجع راجع "

"واستني واستعملي التكتيك الصح وغيري من نفسك واعملي وسوي"

ما تفتكريش إني بقول إن أنت مبتتظلميش

عايز أقولك ما فيش حاجة بتضيع عند ربنا، ربنا بيحاسب بالمثقال ذرة، وأنتِ بتتظلمي، والله يرى، وافترضي إنه مرجعش، افترضي إنه زودها والمدة طالت..

فيه ربنا، وفيه آخرة، في لحظة جاية يوم القيامة، يوم الحساب؛ لحظة وقوفنا على القنطرة؛ لحظة صعبة والله

قنطرة الحقوق يا جماعة، اللحظة دي جاية جاية وكل واحد هياخد حقه من التاني كل مظلوم هياخد حقه من اللي ظلمه

عايز أقولك إن في اللحظة دي هيتمنى المظلوم إن الظالم كان ظلمه أضعاف ظلمه في الدنيا، لأنه هيلاقي خير كتير قوي وتعويض كتير قوي من الله الواحد الديان

في اللحظة دي فرحة قلبك مش ممكن والله تتخيليها

دا كلام الدين، كلام حقيقي، هيحصل هيحصل

لأنك هتلاقي نفسك في اللحظة دي رايحة مكان في الجنة، عملك مستحيل كان يوصّلك للمقام ده، غير عن طريق الظلم اللي أنت اتظلمتيه

افرحي، لو احنا بنفهم صح، نفرح
الدنيا كدا كدا عمالة تجري والدنيا هتخلص ومرة واحدة هتلاقي نعيم أنتِ ما عملتيش لدرجة النعيم ده

خلي بالك لحظة الموت ولحظة يوم القيامة؛ هنكتشف إن الدنيا دي ولا حاجة
واللي فرحنا بيه واللي بكينا من أجله ما يسواش أي حاجة
احنا فرحنا بحاجات متفرّحش
يوم القيامة هنكتشف إنه كلام فاضي كله..
بكينا علشان حاجات كلام فاضي

أي حاجة بالنسبة للحياة الحقيقية؛ اللي هي الدار الآخرة، ما تسواش، ما لهاش قيمة، ما تستحقش لا نفرح علشانها ولا نزعل علشانها، الحياة اللي بجد هتبدأ في اللحظة دي

من الآخر
عارفين، مثلا لو أنا ظلمتك، أخدت منك ١٠٠ جنيه بالعافية؟
تقومي أنت تقولي يا نهار أبيض، دا ظلم وأنا هتقهر وأنا همووت وأنا تعبانة وأنا وأنا..
وبعد أسبوع واحد.

تلاقي نفسك عند القاضي حكم لك بتعويض مليون جنيه مقابل القهرة بتاعة ال١٠٠ جنيه

هتحسي بإيه؟

هتقولي يا ريته كان أخد ألف، كنتِ ساعتها هتلاقي التعويض أكبر بكتييير من المليون

دا بالضبط اللي هيحصل يوم القيامة، دا بالضبط اللي هيحصل عند القنطرة

هنكتشف إن الدنيا بمميزاتها لا تساوي شيء بالنسبة للنعيم اللي جاي

وفرحة العمر الحقيقية هي فرحة القنطرة دي

فرحة قنطرة الحقوق لا تساويها فرحة

لا تساويها فرحة

فهنيئا لكل مظلوم

إحنا علينا ناخد بكل الأسباب، ما نستسلمش، نعمل كل اللي نقدر عليه علشان بس البيت يرجع قدر المستطاع

وما لا يدرك كله لا يترك كله

والنتائج من الله عز وجل وأيا كانت النتائج: المظلوم كسبان كسبان

بالعكس.

كل ما النتائج في الدنيا تكون أسوأ، كل ما النتائج في الآخرة تكون أروع وأروع وأروع

والمظلوم كسبان على فكرة مش بس في الآخرة

والله كسبان في الدنيا والآخرة

ومن خبراتي الكتيرة في استشاراتكم

" يا بخت من بات مظلوم "

*****

أهم سلاح للزوجة في المعركة

(الثقة بالنفس)
اوعي تفقدي ثقتك في نفسك مهما حصل

أنتِ الشريفة، أنت العفيفة
أنت الأصل، أنت أم العيال
أنتِ اللي ليكي حق أكيد في الدنيا وفي الآخرة
أنتِ ست الكل
أنتِ اللي كسبانة كسبانة
أنتِ اللي هتكسبي كل حاجة في الآخر والله في الدنيا والآخرة

*****

طريق النصر

في مقاومة الغزو الخارجي

الصورة الذهنية اللي الإعلام حطها في اللاوعي بتاعنا
" الفيلم بتاع المزة دا "
إن هي الإنسانة الحلوة الرقيقة اللي مجهزة له نفسها ليل نهار
وكلامها كله كيوت وطول ما هو بعيد عنها
الرسايل الرومانسية شغالة والجو دا
وأنا أكدت لكم إن كل دا قد يكون حاصل، لكنه مؤقت وبعد كدا هيفوق على الوكسة

المرادي أنا عايز أتكلم مع الزوجة
بعد ما الوهم بيروح والصورة الذهنية اللي الإعلام حطها لنا عن سي السيد اللي مراته قاعدة تكنس وتمسح وتربي العيال وهو قاعد يتمتع ويعيش حياته مع المزة في الحرام.

بعد ما الصورة بتتضح بيحصل حاجة من اتنين..

١) إما الزوجة كانت واعية من الأول وفاهمة الكلام اللي ياما كررناه بطريقة واضحة وصريحة وبتكون فاهمة الصورة وعملت الخطوات الصح وبتعرف تنقذ البيت

أو

٢) استعجلت وقالت إيه دا؟

يخوني؟

أنا على طول هتطلق منه، وتبدأ تسمع للي حواليها؛ اللي بيقولولها: لازم تطلقي، هو أنت ما عندكيش كرامة؟

لو الزوجة واعية وفاهمة للكلام اللي أنا بقوله كويس جدًّا

وفاهمة إنه غالبًا راجع راجع

دي هتكسب كل حاجة بعد شوية

وهيشيل لها الموقف ده

خلي بالك أنا بقول راجع راجع بنسبة حوالي ٦٥ %

يعني بنسبة برضه كبيرة مش قليلة

بس المهم إن الزوجة ما تكنش استعجلت واتأثرت ببرامج خراب البيوت

لأنها لو سمعت كلامهم، خلاص هيكون البيت اتخرب وهتكوني خلاص خسرتي نفسك، وخسرتي إنّ كان ممكن الغلطة دي أنت تغفريها له وتمشّي أمورك كدا بالراحة بذكاء لغاية ما يرجع

لكن لو أنت كنتِ استعجلتي، خلي بالك
أنتِ كدا خسرانة كتير قوي

وأغلب اللي اتطلقوا في الاستشارات اللي بشوفها ندموا مع الوقت

علشان كدا دايما لما بكلم الزوجة بقولها احتمالية رجوعه كبيرة
مش هقول راجع راجع وأكيد هيرجع
لكن بنسبة حاجة وخمسين، حاجة وستين % فعلا بيرجع
دا أنا بشوفه في الاستشارات بعيني
وأغلب الحالات هو بيرجع، لكنها مسألة وقت تطول أو تقصر
الله أعلم

افتكري دايما إن أنا قلت لك
اشتغلي
حاربي
قاومي الغزو الخارجي
بالطريقة الصح

وافتكري إني قلت لك إن أهم حاجة في الحرب..
الصبر

" إنما النصر صبر ساعة "

*****

الأنثى الدخيلة

السبب الرئيسي والمتكرر في المشكلة هو ضعف الوازع الديني

كذلك من أهم أسباب إن الزوج يبص برة للأسف هو صورة ذهنية بيكون حاططها في دماغه جت من أفلام ومسلسلات كتير زي ما قلنا قبل كده

صورة ملخصها:

إن الراجل اللي متجوز، مراته (أم العيال) واحدة طيبة ومحترمة وإنسانة كويسة جدًّا بصراحة ما شاء الله، وقاعدة في البيت تربي العيال..

ولما هو بص برة بقى اتمتع وعاش حياته أحلى عيشة، قمة المتعة

للأسف دي صورة شفناها في أفلام ومسلسلات كتير

مبدأيا بنأكد إن الصورة دي غير حقيقية

والكلام دا على فكرة في الأفلام بس..

إنما في الواقع حتى لو حصل متعة، بتكون متعة مؤقتة

بعدها مشاكل لا حصر لها

ودي حلها إيه؟
تعالوا يا زوجات نتكلم عن الفرق بين الزوجة والأنثى الدخيلة
الفرق بينهم حاجات كتير جدًّا..
منها إن الأنثى الدخيلة، الزوج مش محور اهتمامها
هو جزء من حياتها، عمرها ما بتقف عند أخطائه

عمرها ما بتقول له مثلا:
أنت لازم تزود دخلك علشان العيال
أو احنا محتاجين والمشاكل والواد وهو رايح التمرين، والبنت وهي رايحة الدرس
أو أنت لازم تتغير في كذا وكذا
لأن أم العيال (شريكة العمر) عايزاه دايما في أجمل صورة وده اللي بيخليها على طول بتوجهه، فساعات بتنتقده لمصلحته غالبا، حتى لو طريقة الانتقاد غلط

إنما الأنثى الدخيلة:
أنا حباك على وضعك
أنا حباك زي ما أنت
أنت بعيوبك وبمزاياك عاجبني

زوج في إحدى الاستشارات بيقول لي:

بيحلف لي، إنه عند المزة بتاعة العلاقة باشا، أنا معاها وزير، أنا معاها برنس، ومجرد ما يدخل عليها ما فيش أي لوم ولا مشاكل، والدنيا فللي..

من بعيد بيشوف نظرة الحب والاشتياق في عينيها حتى قبل ما بيروح لها، مجرد ما تلمحه بس

على فكرة يا جماعة: الحال دا مع الجديدة لفترة بسيطة وبعد كدا كل حاجة بتتغير

الحل الوحيد في الموضوع دا: إن الزوجة تعمل كل اللي عليها وتسيب الموضوع على ربنا سبحانه وتعالى

ومن ضمن اللي على الزوجة، إنها تتعلم فن: "إزاي تضحك"

فيه أنواع كتيرة قوي من الضحك بالمناسبة

وتتعلم "إزاي تمشي"، في أنواع وأشكال كتيرة قوي من المشي

من الآخر.

الأنثى الدخيلة فيها حاجات دخيلة على الزوج مش لاقيها في البيت

طبعا دا كله مش مبرر خالص للخيانة

ولكن إحنا عايزين إصلاح مش عايزين نتلكك بإن في غلط حصل ويلا بقى بالسلامة

الفكرة إن لو في حاجة ناقصة تحاول الزوجة تعوضها
رغم إن دا مش محور الموضوع، محور الموضوع هو
"ضعف الوازع الديني"

لكن احنا بنتكلم من ناحية إن أنا أعمل كل اللي عليا علشان لما أقابل ربنا، أقول له أنا عملت كل اللي عليا، ويكون دا سبب في دخولي الجنة.

*****

سبب ولازم أنت تتلافاه

من ضمن الأسباب اللي بتخلي الزوج يبص بره مع ضعف الوازع الديني، إنه (في بعض البيوت) ما بقاش محور اهتمام حقيقي للزوجة

هتقوليلي: إزاي؟

دا حبيبي وروحي!

أيوا دا جوا قلبك أنت

إنما اللي بيحصل على أرض الواقع، أنت ممكن تكوني في بعض الأحوال اهتميتي بابنك ونظافة بيتك والأكل والغسيل على حسابه

أيوة أنا عارف إن كل دا عشانه هو وابنه

لكن في وسط الأحداث دي كلها؛ بتظهر المزه، اللي هي ما عندهاش بيته، ما عندهاش ابنه؛ فبيبقى تركيزها كله معاه وقت وجودهم مع بعض

وخلي بالك هما وقت وجودهم مع بعض مش وقت مستديم زيك

دي برضه فيها شيء من اللذة بالنسبة له، لأن ما فيش مسئوليات ولا هموم

الكلام دا مهم قوي.. أنتِ مشغولة جدًّا

وأنا عارف ومقدر إن مسؤوليات ست البيت تخلي أي واحد يلف حوالين نفسه

أودي الواد التمرين، والبنت الدرس، أذاكر لهم وبعدين أغير للصغير وبعدين أنضف البيت، دا غير الأكل، غير، غير.....

بيبقى الواحد بيلف حوالين نفسه فعلا

بس هنعمل إيه؟

واقع جديد اتفرض ولازم نتصرف فيه، لازم ننظم وقتنا علشانه في وسط مشغولياتك الرهيبة دي، ورغم إنك بتعطيه اهتمام؛ بتظهر الأخرى، لكن هي بتهتم بيه ١٠٠٪، وبتقدره قوي لأن هي مش عايزة منه غير الوقت بتاعه

وكمان هي مش وراها الحاجات اللي بتهد الحيل دي

فبيبقى عندها طاقة كبيرة ليه

وللأسف دي من ضمن الأسباب اللي بتخليه يروح لها

طيب الحل إيه؟

الحل: إن اللي شايفه إنها مقصرة غصب عنها بسبب كثرة المسئوليات

فلازم تلبي احتياجاته على أد ما تقدر

ولازم تعطيه اهتمام على أد ما تقدر

ولازم تديله تقدير على أد ما تقدر

ولازم تفهّمه إن هو الأصل

طيب والبيت والعيال والغسيل؟

أيوة كل دا عليكِ، لكن فهميه إن أنا مضطرة بس أعمل كدا علشان خاطر إن أنت تلاقي بيتك نظيف وعلشان ولادك يكونوا في أحسن حال

يعني كل دا علشانك وأنت محور الاهتمام كله

*****

إيه اللي في المزة مش فيكِ؟

بفكركم تاني إن كل كلامنا من واقع البيوت ومن رسايلكم واستشاراتكم الأسرية

دايما بكرر إن السبب الرئيسي للمشكلة هو ضعف الوازع الديني اللي بيخلي الزوج يبص بره

لكن إحنا بناخد بكل الأسباب وربنا لو مقدر حاجة هتحصل

دورنا بس إننا نحافظ على البيت قدر المستطاع ومنستسهلش أبدا خراب البيوت

سؤال مهم:

هي الأنثى الدخيلة فيها إيه مش موجود فيا؟

إيه اللي فيها زيادة علشان يبص لها؟؟؟

الغرض من السؤال دا مش إني أنتقد أو إني أقول أنت ناقصك حاجات كتيرة

لا والله

الغرض من السؤال دا إن أنا كزوجة أطور من نفسي
وخلوا بالكم مش كل الحالات زي بعض
واحنا بنتكلم كلام عام، إنما كل حالة وليها خصوصيتها

تاني السؤال:
هي الأنثى الدخيلة فيها إيه مش موجود فيا؟

١) دلع زيادة
الأنثى الدخيلة ساعات بيبقى فيها دلع زيادة مش موجود فيكِ
والدلع دا ليه أسبابه وهي قلة المسئوليات
هي ما عندهاش مسئوليات، كل شغلتها في الدنيا إن هي تتمتع وتمتع

٢) فرفشة زيادة
ممكن يكون فيها ضحك مش موجود فيا
على فكرة الضحك أنواع كتيرة زي ما قلنا قبل كده... فرفوشة مثلًا

٣) الاستماع

ساعات بيبقى موجود فيها استماع مش موجود فيا

خلي بالك الاستماع غير السماع

السماع: أنا بسمعك بوداني

الاستماع: أنا بسمعك بوداني وقلبي وفكري ومشاعري وعيني مركزة معاك وبرد عليك وباخد وبدي معاك في الكلام

٤) الاحتواء

من ضمن الحاجات إن هي بتحتويه بجد، يوم ما ييجي من الشغل متضايق ويقولها أنا مخنوق وقرفان تسمعه وتقعد معاه وتقوله: إيه بس ما لك؟ طب تعالَ نشوف حل..

٥) بحبك على وضعك

ممكن يكون بيميزها " أنا بحبك على وضعك "

بحبك زي ما أنت كده، مش عايزاك تتغير، أنا بحبك ومبسوطة بيك زي ما أنت

٦) مش عايزه أعدّل حاجة فيك

من الحاجات اللي ممكن تكون في المزة ، (أنا مش عايزة أعدل شخصيتك، مش عايزة حاجة فيك تتغير ولا عايزة شخصيتك

تتعدل"

على فكرة الكلام دا بيريـح الزوج جدًّا

أنا " برنس زي ما أنا ".

مش واحدة تقعد تقولي أنا عايزاك تعمل كذا، لازم تغير من نفسك في كذا

٧) مش بحمّلك هم كبير

أنا مش بحملك هم كبير، ولا بحملك هم أصلا، لأني مش عايزة منك حاجة

أقل حاجة منك حلوة، بتجيب لي هدية بسيطة أنا مستمتعة قوي بالهدية

هي مش عايزة أكتر من كدا

إنما الزوجة لأ. احنا ورانا هم كبير وعايزين نعمل مستقبلنا ومستقبل العيال، الزوجة بتعمل كدا لأن هي الماضي والحاضر والمستقبل بتاع الزوج

إنما المزة هي اللحظة بس

٨) مش عايزاك وقت كبير

من ضمن الحاجات اللي ممكن تكون فيها ومش فيكي

أنا مش عايزاك وقت كبير، فمش بخنقك

هو: أنا النهاردة عايز طول اليوم أقعد في الكافيه مع صحابي

روح يا حبيبي (دي المزة)

لكن الزوجة.. الموضوع مختلف خالص

......

في حاجات تانية كتيرة قوي غير ال ٨ دول، بس احنا بنكتفي بشوية أمثلة..

في النهاية

خلي بالك: المزة فيها شوية حاجات، مهم إن أنا أكون عارفاها كزوجة

نركز على كل حاجة من الحاجات اللي إحنا قلناها

هل هي فيا؟

ولا مش فيا؟

ولا أنا العكس من دا وهو بيبص لغيري

هل أنا أخذت بالأسباب كلها كزوجة؟

بعد ما آخد بالأسباب كلها ضميري هيبقى مرتاح في كل النتايج

على فكرة تحقيق ال ٨ حاجات دي مش صعب، المشكلة كلها إن كتير من الزوجات (ودا لاحظته في الاستشارات اللي بتيجي لي) بتستسهل قرار هدم البيت (هو اللي غلطان والغلط راكبه)، والموضوع واضح وهو اللي خان ودي مش غلطة بسيطة؛ دي خيانة، واللي بيساعدهم على كدا برامج خراب البيوت للأسف

يا جماعة الحاجات اللي قلناها دي، اللي ممكن تكون موجودة عند الأخرى

دي مجرد أمثلة

فلازم أبدأ أنا كزوجة أقعد مع نفسي وأفكر

هو إيه فيها مش موجود فيا؟

لأن الزوجة غالبا علشان متقعدش تفكر وتعصر دماغها أو تنتقد نفسها بتقول: هو اللي خاين، هو بطبعه خاين ومهما أعمل هيخون..

كلمة "مهما أعمل" دي معناها أنت عملتِ كل حاجة ممكن تتعمل؟

عملتِ الحد الأقصى؟!

والله غالبا لما بنيجي نشوف بنلاقيها ما عملتش الحد الأقصى ولا حتى ربع الحد الأقصى

واللي شايفه في الزوجات إنها فعلا عملت الحد الأقصى يبقى خلاص ضميرها يرتاح من النقطة دي، العيب فيه هو

لكن نصيحتي ليكي:

مهم جدًّا تراجعي النقاط دي وغيرها علشان تبقي أمام ربنا أخدتي بكل الأسباب

*****

اعرفي جوزك صح

برامج كتير ومعاهم أغلب الناس اللي حوالين الزوجة بيعالجوا موضوع الغزو الخارجي دا بطريقة واحدة

(أنتِ لازم تجددي، غيري لون شعرك، البسي كذا وكذا واصبغي والجو دا...)

الكلام دا حلو وبيفرق طبعا، لكن الكلام دا مش علمي لأنه ناقص كتير..

في حاجة في العلاقات الزوجية، اسمها الإرشاد النفسي والإرشاد السلوكي وتعديل السلوك، الموضوع علم

هل تعلمون إن فكرة البسي له واصبغي شعرك والجو دا بيخاطب نوع واحد بس من الرجالة؛ النوع البصري، وكمان بيخاطبه في جزئية واحدة بس

علشان كدا الخطط والحلول دي مش بتنجح

وعلشان كدا لازم نتعرف الأول على شخصية الرجل بتنوعاتها:

في أنواع كتير من شخصيات الرجالة

١) الشخصية الحسيّة

تخيلوا إن الشخصية دي، أهمية اللبس والشعر والكلام دا كله مش كبيرة بالنسبة له، هي آه مهمة على فكرة، بس مش أهمية رهيبة بالنسبة للنوع ده

الشخصية الودودة دي أهم حاجة عنده هي المشاعر، الحب

الأنثى الجميلة طبعا مهمة لكن اللي معيشاه أحلى مشاعر هي دي اللي تجذبه

النوع دا نلاقيه بيحب واحدة أقل جمال كتير جدًّا من مراته ويقول لك "معيشاني أحلى عيشة"

وأنت تستغرب وتقول له: يا بني أنت مراتك زي القمر، ليه كده؟

النوع دا بقى عايز إيه؟

عايز كلام، مش كلام عن مشاكل العيال والمصاريف

عايز كلام خاص بينكم

عايز كلام في التليفون قبل ما ييجي عن خطة اليوم

ابعتي له رسالة، مكالمة قبل ما ييجي.

(إيه رأيك بعد ما العيال يناموا نتفرج على إيه مع بعض على كذا.. هنسهر ازاي النهاردة؟)

٢) الشخصية السمعية

دا مش فارق معاه برضه كتير شكلك، لبسك، الصبغة والجو دا (طبعا دا مهم لكل الرجاله عمومًا) لكن النوع السمعي دا محور اهتمامه إنه عايز منك رسايل صوتية قبل ما ييجي بصوت دلع.

على فكرة:

موضوع الصوت دا حكاية لوحده، دا فن، في أنواع كتير قوي من الأصوات، النوع دا كمان عايز رسايل مكتوبة بدلع، وعايز صوت كله اهتمام

٣) الشخصية البصرية

دا بقى اللي كل البرامج شغالة عليه

دا النوع بتاع البسي له، اصبغي له، حطي له شعرك في الخلاط

خلوا بالكم: موضوع تحديد نوع الشخصية دا مهم جدًّا جدا جدا

لازم أعرف شخصية جوزي والنمط المسيطر عليه وساعتها هعرف ازاي بجد أقرب له وأقربه ليا وأعرف إيه اللي بيحبه

مختصر الكلام:

الرجالة مش حاجة واحدة، مش كلهم نوع واحد

لازم أكون فاهمة قوي؛ إزاي أشبع جوزي

إيه هو اللي بيحبه؟

أجرب معاه كل حاجة

وألقط الحاجات اللي هو حبها قوي

واعملها مرة واتنين وتلاتة..

اوعي تدفني نفسك في الواجبات

لازم تكوني مسيطرة على وقتك وتبذلي وقت وجهد علشان جوزك

وتجددي نيتك:

"حسن التبعل للزوج"، ودا بيعلي قوي مقامك في الجنة

*****

مثلث احتياجات الزوج

قبل أي كلام.

أنا بأكد للمرة العاشرة إن السبب الرئيسي اللي بيخلي الزوج يبص برة أو إنه يعمل علاقة برة منظومة الجواز هو:

ضعف الوازع الديني

الكلام للزوجة وللمخطوبة

إيه الأسباب اللي تخلي الزوج يبص برة مع ضعف الوازع الديني؟

من الآخر:

(ما فيش إشباع لاحتياجات الرجل)

للأسف في زوجات كتير مش عارفة إيه هي احتياجات زوجها

مثلث احتياجات الزوج:

١) الاحتياجات الجسدية والبيولوجية

أكل، نوم، شهوة، علاقة جسدية

٢) احتياجه للزواج كنوع من الاجتماعيات

مبيحسش بيها غير الإنسان الوحيد، اللي عاش أغلب عمره لوحده ومتجوزش، أو كان ابن وحيد، أو انطوائي قليل الصداقات

٣) احتياج لإثبات الذات

احتياج للاحترام وللتقدير

تخيلوا إن دا بقى أعلى الهرم، دا أهم احتياج للراجل في الجواز

إنه يحس برجولته، علشان كدا ناس كتير تستغرب لما راجل يسيب مراته ويجري ورا واحدة أقل جمالا وأكبر عمرا وبيقول كلام كل الناس بتنتقده

(أنا مع التانية دي بحس إن أنا برنس، بحس إني سعادة الباشا، بحس إني وزير، بحس إني ملك)

إنما مع أم عيالي، عمالة تنتقدني ليل نهار

أم عياله مش قاصدة إنها تقلل منه؛ هي عايزاه يبقي رقم واحد

والتانية مش مشغولة بده، كل همها تستمتع معاه

النقطة دي مهمة جدًّا جدا عند الزوج

لو الزوجة فعلا كده، نقد كتير، بتعبر غلط وعندها مشكلة في التعبير عن التقدير لزوجها، دي كارثة، ليه؟

لأن دي من أهم أهم أهم احتياجات الراجل

خلوا بالكم الكلام دا بيفرق كتير جدًّا

والكلام دا من أهم أسباب المشاكل في البيوت

ودا نداء لكل زوجة.

" التعبير عن التقدير "

طب وإيه هي أهم أهم حاجة في احتياجات الزوج؟؟؟؟

تعالوا معايا واقلبوا الصفحة..

*****

أهم حاجة في احتياجات الزوج

من أهم احتياجات الزوج اللي إحنا مش واخدين بالنا من أهميتها الرهيبة عند الزوج احتياج اسمه:

(إن أنا مخنقهوش)

خلي بالك المزة موافقة إنه يكون معاها كام ساعة في الأسبوع ودا لأن هو مش محور حياتها

خلي بالك بعض الزوجات عايزة جوزها ليها لوحدها، أصحابه لأ، تخنقه على أما تسمح له بموضوع السهرة بتاعة أصحابه

بالعكس والله دا لو ليه صحبة (رجالة طبعا) دي حاجة محترمة جدا، مش بس كده، دا كمان من أساليب الوقاية من المشكلة اللي إحنا بنتكلم فيها

للأسف يا جماعة إن الواقع - أنا مش بقول الصح - الواقع إن الزوجة شايلة الشيلة كلها (التمرين، الدروس، حفظ القرآن الكريم، المذاكرة، وكل حاجة)

ومن ضمن الشيلة اللي شايلاها الزوج، وازاي أرضيه وازاي ألبي احتياجاته وازاي أديله مشاعر و.....

فطاقتها كلها منهكة في ميت ألف حاجة، تخلي أي حد فعلا يلف حوالين نفسه

طبعا لو كمان بتشتغلي دا أنت تبقي منهكة المنهكة وسواد السواد

إنما هو ما عندوش الشيلة دي كلها، فهو لسَّا عنده طاقة، والأصل إن طاقته أعلى من طاقتك كمان

يبقى أنت طاقتك منهكة وهو عنده طاقة أعلى بكتير من طاقتك

أنتِ متخيلة هيفرغها فين؟

أنا مش بقول إن دا صح، لكن دا الواقع في مجتمعاتنا العربية للأسف..

فلازم نفرغ الطاقة دي ونساعد على تفريغها صح

الكلام دا يا جماعة واقع ورد فعل الزوجة يا إما تستوعب الكلام ده، يا إما تستسهل وتنتقد وهو غلطان والنظرة الضيقة دي لحد ما خلاص نتطلق ونهرب من الواقع لحد ما المشاكل تزيد

اوعي تقعي في غلطة إن أنا أقيد حريته في موضوع أصحابه أو غير أصحابه، علشان دا بيساعده يفرغ طاقته

على فكرة يا جماعة
أهم إحساس عند الزوج إيه؟
حريته
وأهم احساس عند الزوجة إيه؟
أمانها

علشان كدا دايما نقول للزوج، اوعى تضرب إحساسها بالأمان

أنت بتعمل مصيبة، حتى لما ترجع لها، عارف زي اللي بعد ما كسر الكوباية عمال يحاول ويلزقها تاني (بعد ما اتكسرت خلاص)، فبقت كوباية ملزوقة، مش كوباية سليمة زي الأول (اللي انكسر مبيتصلحش ولا حاجة)

بكرر للزوجة.

إوعي تضربي إحساسه بالحرية وتقيدي حريته، سيبيه تكون ليه صحبة

سيبيه مع أهله براحته

طبعا مش كل الكلام ينطبق على كل الحالات

*****

آخرة عملتك السوداء

في بعض الاستشارات بلاقي ساعات بتكون اللي دخّلت المزة دي البيت هو حضرتِك والكلام دا مش قصدي منه اللوم والعتاب وإن إحنا نشوف مين اللي غلطان

القصد منه هو: التحذير ثم التحذير ثم التحذير

لأن أنا شفت بعيني البيت ازاي اتهد بسبب خطأ من زوجة طيبة مآمنة لكل الأطراف اللي حواليها

بصوا يا جماعة.

ما فيش حاجة اسمها صاحبتي الأنتيم اللي هيا ليل نهار في بيتي

ما فيش الكلام دا خالص

ما فيش حاجة اسمها صاحبتي أنا دخلتها في المشكلة اللي بيني وبين جوزي

وهي بتتصل بجوزي علشان تصالحنا على بعض

ما فيش حاجة اسمها إن صحبتي تعرف أسرار بيتي

ما فيش حاجة اسمها إني أحكي لصحبتي خصوصيات خصوصيات أسرارنا

ما فيش حاجة اسمها صحبتي دي بالذات الصراحة الصراحة يعني عمرها ما تؤذيني

انسوا الجو دا

ما فيش حاجة اسمها: إلا جوزي

جوزي؟

يبص لستات؟

لايمكن آآآآآآآآبدًا

من الآخر.

اللي عايز أقوله: إحنا بشر.

و"إحنا" دي من ضمنها أنا وأنتِ وصحبتك وجوزك..

احنا بشر

بشر يعني بنخطئ ونصيب طبيعي جدًّا

واحنا ما نساعدش في خطأ، وما نهيأش للخطأ

ما فيش حاجة يا جماعة اسمها راجل وست يتعاملوا مع بعض عن قرب إلا ولازم يكون في نسبة مخاطرة

ما فيش حاجة اسمها دي قريبتي وجاية تغير جو عندنا، أصل إحنا في مدينة ساحلية على البحر، وعلى فكرة أصلها أرملة وعندها مشاكل يا عيني وجوزها لسَّا متوفي ما بقالوش سنة

إيه الهباب دا؟

اوعي تحبي في صاحبتك أمام جوزك وتقولي له دي إنسانة جميلة جدًّا وإنسانة مش عارف إيه... وتوصفي له في جمالها وأخلاقها، حتى لو متجوزة

اوعي تدخّلي صاحبتك في العاركة بتاعتك أنت وجوزك. اوعي. اوعي

اوعي تطلعي المصيف مع عائلات الأصدقاء

يا جماعة الموضوع دا خطير جدًّا وياما بيوت اتخربت

وياما معاناة حصلت، ربما المعاناة دي بتقعد فترة، شهر، اتنين، سنة، أكتر

وربما حتى لو اتصلحت بينتج جرح صعب قوي

أو كسر ما بيتصلحش

ممكن الكسر دا نلزّق فيه، إنما نصلحه؟!

اللي اتكسر يا جماعة صعب قوي يتصلح

ممكن يتلزق وممكن الحياة تستمر

إنما بيفضل غصة في الحلق وجرح في القلب

صعب قوي إنه يتعالج

اللهم بلغت اللهم فاشهد

*****

بحب جوزي يا جدع

قصة فيلم بيحكي عن قصة حب رهيبة، حاجة كدا ما حصلتش في الوجود كله

وبعدين هو كان كفيف (عمى مؤقت) بعد حادثة، حصل له مشكلة في الأعصاب وفقد بصره

هي حبته جدًّا وهو اكتشف بعد كدا إن هي عندها سرطان

وبعدين الأحداث مشيت وبيحبها قوي وهي بتحبه قوي

أيوة بس دا كفيف ومش معروف إذا كان هيشوف تاني ولا لأ؟

المهم آخر الفيلم

هو خفّ وبقى بيشوف وهي ماتت بالمرض

حب رهيب..

اتأثرت قوي؟

وقلت إيه الجمال ده؟

قلت يا ريت كل الناس بتحب كده؟

كانت الدنيا اتغيرت، صح؟

إيه اللي أنت بتقوله ده؟

الحب بتاع الأفلام دا أوهام، دا حب وهمي وفيلم هندي

المشكلة إن أغلب الأفلام بتتكلم عن الحب بالطريقة دى

أومال ليه لما كتير قوي في الاستشارات بتقولي الزوجة دا أنا كنت بحبه حب رهيب قبل الجواز وكانت قصة حبنا بتتحاكى بيها الجامعة كلها

وأقول لها ما شاء الله

وتكمّل إحنا دلوقتي عندنا ٣ عيال

وأسألها: دلوقتي لسَّا برضه نفس الحب؟

ترد: دا أنا بكرهه، عمري ما كرهت حد زيه

كلام غريب قوي؟!

طيب ليه؟

ليه الكراهية دي بعد الحب اللي كانت كل الجامعة بتتحاكى عليه؟

عارفين ليه؟

لأن اللي بنعمله في حياتنا هو نفسه اللي احنا واخدينه من الأفلام

يا جماعة دا وهم، قصص الحب اللي في الأفلام والمسلسلات

والله العظيم دي وهم

وهم بمعنى كلمة وهم

ليه؟
لأن دا ما كانش حب
إزاي؟
دا كان حب رهيب
يا جماعة الحب الحقيقي غير كدا خالص
أومال اللي كان أيام الجامعة دا كان اسمه إيه؟
دا اسمه "مرحلة الانجذاب"

لو عايزين نسعد ومنتألمش في حياتنا هقولكم تعملوا إيه، بس بشرط تنفذوا كلامي..
أنا بتكلم كلام علمي قوي

المشكلة كلها إن إحنا عايشين في الوهم اللذيذ
الله دا كان فيلم حلو قوي
دا أنا عشت معاه مشاعر حلوة قوي
اصحى يا عم، دا فيلم، ناس بيمثلوا
واللي بيعمل كدا في الحقيقة بيتعس في الآخر

كعادة الأفلام يجيب لك إنهم متجوزوش أو اتجوزوا والباب اتقفل

واتكتبت النهاية وهما بيبوسوا بعض

الحقيقة مش كدا خالص، همّا عايزين يعيّشونا في نفس الغيبوبة لغاية ما إحنا نصدق ونعمل زيها ونتعس حياتنا

الحب يا جماعة -معلش أنا عارف إن الكلام دا صادم- لكن أنا بقول علم النفس السلوكي بيقول إيه

الموضوع كله يا جماعة.

"تبادل مصالح حلال"

إيه؟

إيه اللي أنت بتقوله دا يا عم أشرف؟

تبادل مصالح حلال يعني هو بيعفني وبيكفيني من المشاعر الحلال وبيدخلني الجنة لو أنا فعلا نفذت المطلوب منى

وأنا بعفه بالحلال وبعطيه مشاعر حلال وبدخله الجنة

اللي هينفذ الكلام دا هيسعد في الدنيا والآخرة والله

إنما اللي يعيش في دور الحب الرهيب وأغلى عندي من حياتي دي كارثة والكارثة دي آخرتها كسر القلب في الدنيا وربما خسران

الآخرة..

يعني ما حبش جوزي؟

لأ طبعًا، لازم تحبيه، إنما مش الحب الرهيب اللي بتشوفيه في الأفلام..

خللي حبك ليه من حسن تعامله معاكي

خللي حبك ليه لأن حسن تبعلك ليه طريق الجنة

مع الوقت هيتولد في قلبك شعور تاني: اسمه المودة والرحمة

نرجع لموضوع تبادل المصالح:

اللعبة كلها تبادل مصالح حلال، تبادل مصالح مطلوب

تبادل الإشباع العاطفي والجسدي بنية السعادة الجزئية في الدنيا والوصول للفردوس في الآخرة

مطلوب مننا نفهمها كدا

الحب الوهمي اللي احنا عايشين فيه دا

عبارة عن إيه يا جماعة؟

عبارة عن توقع حب وهمي

يعني أنا بحبه حب كبير وبتوقع منه حب كبير

وبعدين بدّيله ثقة رهيبة وبعدين بكتشف المقلب اللي أنا أخدته

وبعدين بتعِس حياتي

ليه بيحصل ده؟

لأنك مبتعمليش اللي أنا بقوله.

مطلوب إن احنا نحب بالراحة واللعبة في الأول تبقى بالعقل

وبعد الجواز يستمر العقل

أنا عارف إن الكلام دا صعب، وغريب عليكم، لكن أنا ما عنديش حل غيره

وأنتِ مش عندك حل غيره

ولو مش هتعمليه!

هقول لك:

" اللهم بلغت اللهم فاشهد "

أنا بعمل كدا لأن دي جنتي أنا، إني أوعّيكم كأزواج وزوجات

أنا لما ببلغ حضرتك في دورات الإرشاد الأسري أو في الكتب

أنا بعمل كدا لأن دي جنتي، أنا شايف إنّ اللي هيسمع الكلام دا هيعيش سعيد وهيعيش مرتاح

الحب الوهمي معناه: توقع حب وهمي، معناه ثقة زائدة زائفة، معناه غلاوة رهيبة محدش يستحقها

إحنا مش عايزين كده؛ احنا عايزين حاجة اسمها "المودة والرحمة"

المودة والرحمة والله ما ينفع تيجي خالص أيام الخطوبة

المودة والرحمة دي ما بتجيش غير بعد الجواز بشهور

بعد الإشباع الجسدي الكامل بفترة كبيرة وبعد ما كل واحد يظهر على حقيقته

بعد ضغوط الحياة

تبدأ هنا المودة والرحمة

دا الحب الحقيقي ودا اللي ربنا قال عليه

وتبدأ هنا العاطفة الجميلة؛ دا لو كنا اخترنا صح

ومحبيناش الحب الزائف

وبعدين التعامل كله بعد الجواز والإشباع بقى عبارة عن:

" حسن تبعلي لزوجي " بالنسبة للزوجة

و**" خيركم خيركم لأهله "** بالنسبة للزوج

هي دي المشاعر اللي الدين قال عليها

هي دي الحياة اللي تدخلنا الجنة

هو دا اللي ربنا سبحانه وتعالى قاله

تاني: أنا عارف إن الكلام دا غريب

والكلام دا مش ماشي مع الشهوة، أنا عارف إن الكلام دا كتير هيرفضه وهيقول لأ.. دا أنا بحبه قوي، النفس البشرية دايمًا عايزه تعيش منتهى اللذة، لكن اللي هيا متعرفوش

إن الدنيا دار الشهوات الناقصة، والمشاعر الناقصة، والصدمات غير المتوقعة

منتهى اللذات في الجنة وبس، احفظوها:

فقط الجنة هي دار الشهوات الكاملة

بصوا بقى.

لما بنشتري تلاجة أو غسالة أو عربية أو أي سلعة

الصانع بتاع السلعة دي حاطط ليها: " كتالوج "

والكتالوج دا لو إحنا مشينا عليه بالمللي وعملنا الصيانة الدورية صح وكل صغيرة وكبيرة مشينا عليها بالظبط

إيه اللي بيحصل في الآخر؟

اللي بيحصل إننا بنلاقي إن السلعة دي طال عمرها وأسعدتنا وريحتنا رغم إن في شوية تعب وجهد بنبذله علشان نحافظ على السلعة دي صح؟

كذلك وربنا سبحانه وتعالى هو اللي خلقنا وهو اللي حط لنا الكتالوج

وربنا سبحانه وتعالى هو الوحيد اللي في إيده إسعادنا

فلو ممشيناش على الكتالوج بتاع الصانع بتاعنا والله العظيم هنتعس، الحل الوحيد إننا نمشي على الكتالوج، وكتالوج الصانع قال في الأول تختار صح (بناء على الخلق والدين والسمعة والمعاملات والمعاشرات)، مش نتجوز اللي نعمل معاه مشاعر محرمة باسم الحب

الكتالوج أقصد بيه التشريع، اللي ربنا سبحانه وتعالى قاله في كتابه ورسوله " ﷺ" قاله في سنته

لو احنا اخترنا صح بالعقل وممشيناش ورا المشاعر

وبعدين أحسنّا التبعل كزوجات وكنا خيركم خيركم لأهله كرجال هينتج عنها سعادة حتى الممات

هو دا حب الرسول ﷺ للسيدة خديجة رضي الله عنها

الله يكرمكم.

نفذوا الكلام اللي مكتوب في الكتالوج بتاع الصانع بتاعنا

الله هو اللي خلقنا وهو اللي في إيده سعادتنا وحده لا شريك له

يبقى ما فيش حل يا جماعة غير كده، يبقي لو نفذنا الكلام دا هنسعد في الدنيا والآخرة

ولو منفذناش الكلام دا وعشنا في دور قصص الحب الرهيبة؛ هنتعس في الدنيا والآخرة

الموضوع بالبساطة دي

ومش معنى إن في واحد عاش قصة حب في الجامعة واتجوز وحياته سعيدة، مش معناها إن الدنيا كلها ماشية كده، الدنيا مش كلها ماشية كده، الدنيا ماشية إن احنا لو نفذنا الكتالوج هنسعد، ولو ما نفذناش الكتالوج هنتعس، لو مشينا ورا الأفلام والمسلسلات هنتعس

" اللهم بلغت اللهم فاشهد "

*****

إزاي أتعامل مع زوجي في مرحلة المراهقة المتأخرة أو أزمة منتصف العمر؟

الأصل إن الحياة الزوجية تكون أسعد ما يكون، والأصل إننا نتلافى الأزمات اللي بتحصل في الحياة الزوجية بذكاء وخبرة

فيه مرحلة في حياة الزوج غالبا بيبقى فيها مصايب، ولو الزوجة ما كنتش واعية أو كانت من النوع المتابع بشغف لبرامج خراب البيوت أو بتاخد الثقافة بتاعتها منها غالبا المرحلة دي بترسي على الطلاق والعداء وتشريد الأطفال وتدميرهم نفسيا

تعالوا نتكلم ونعرف ازاي نتعامل مع المرحلة دي..

المرحلة دي غالبا بتكون في فترة الأربعينات من عمر الرجل وبداية الخمسينات (دا غالبا) وممكن تكون قبل كدا وأحيانا بتستمر لبعد الخمسين وساعات لبعد الستين (اللهم احفظنا)

إيه اللي بيحصل؟

مرة واحدة، الزوجة تلاقي الزوج بيهتم بحاجات مكنش مهتم بيها في العشرين سنة اللي فاتوا من حياتهم الزوجية؛ زي الجيم، زي إنه بيقف كتير أمام المرايا، زي البرفيوم، زي زرع الشعر لو كان أصلع أو صبغ الشعر لو كان أبيض

حاجات كدا غريبة من وجهة نظرك أنت، بيبدأ يلبس كاجوال وطبعا لو الدين قليل بتبدأ بقى نوعية من الرسايل

تلاقي رسايل غامضة بتيجي على الواتس آب، على الماسنجر

مكالمات في أوقات متأخرة، يبدأ يبص على البنات، بتلاقي حاجات غريبة بتحصل في حياته..

الزوجة غالبا بتعمل إيه؟

بتواجه.

(أنا شفت رسالة جت لك على الواتس) على سبيل المثال

طبعا المواجهات في المرحلة دي خطأ كبير

غالبا المواجهات بتولد العنف، والبجاحة وربما تولد الإهانة وبترسي على الطلاق والكراهية بعد كدا

أولا: المواجهة خطأ كبير جدًّا

ثانيا: هو غلطان لأنه مش واعي للمرحلة اللي هو بيمر بيها وهي غلطانة إنها بتعالج المرحلة بالطريقة دي (المواجهة)

مهم نعرف إن المرحلة دي مش بتحصل لكل الرجالة

فيه منهم اللي دينه ومروءته أقوياء لدرجة بتسهّل عليه الأمر وبتعدي المرحلة دي

ليه المرحلة دي بتحصل؟

الراجل دا كان شاب في العشرينيات والجيم والبنات واللبس والشعر الجميل والفيلم الأهبل دا..

مرة واحدة نام وصحي لقي نفسه في الأربعينيات أو الخمسينيات اكتشف إنه في مرحلة تانية خالص

البنت مثلا اللي جاية عليه وهو بيبص عليها، جاية بتقوله (إزاي حضرتك يا عمو) و(أونكل) !!!

في حاجات كدا بتحصل، الناس بدأت تعامله على إنه كبير

أولاده كبروا وبقوا شباب

مرة واحدة يلاقي الشعر الأبيض أو الصلع أو حاجات من وجهة نظره مؤلمة تدل إن العمر بدأ يرسم ملامح ميقدرش يهرب منها

رغم إن الفصل دا للزوجات، لكن لو فيه راجل بيقرأ كلامي عايز أقوله:

خلي بالك: العمر بتاعنا مراحل، وكل مرحلة ليها الاستمتاع الخاص بيها مع زوجتك

المرحلة العمرية مش معمولة علشان أهرب منها وأروح للمرحلة اللي بظن إنها أحسن

مين اللي قال إن أحسن مرحلة اللي أنت نفسك ترجع لها؟

كل مرحلة عمرية بجد ليها استمتاعها

أنا بحكم شغلي بتعامل مع ناس أجانب كتير، الأجانب اللي فوق الستين وفوق السبعين تلاقيه هو ومراته حاضنين بعض في شرم وجايين مصر مخصوص علشان يستمتعوا مع بعض، هما مستوعبين وفاهمين إن كل مرحلة ممكن تتعاش وليها متعتها

ونصيحة العمر ليك يا عم الشباب أنت:

اوعى تقف أمام قطر العمر، لأنه ما بيرحمش، هيدوسك هيدوسك، اركب فيه باحترامك أحسن

نرجع للزوجة:

علم النفس السلوكي بيقول:

إن اللي بيمر بالمرحلة دي وهو مصمم إنه يهرب من الواقع؛ بيبدأ يهتم بنفسه، بيبدأ يهرب من واقع المرحلة العمرية دي، بيبدأ يصبغ شعره أو يزرع شعر لو كان أصلع، بيبقى عاوز يهرب من المرحلة دي عن طريق الجيم واللبس الكاجوال أو عن طريق البنات..

أنا كزوجة أعمل إيه؟

أعمل إيه في المصيبة اللي أول مرة أتعامل معاها؟

١) أبطل اتفرج على برامج خراب البيوت (الخطوة دي مهمة قوي على فكرة)

٢) أكون عارفة إن زوجي اللي بيعمل التصرفات الغريبة دي، هو نفسه زوجي المحترم اللي أنا اتجوزته وحبيته، بس هي مراحل وبتعدي

(دايما لما نعامل بعض، نعامل بعض بتاريخنا، مش نعامل بعض بموقف أو تصرف طارئ في مرحلة هباب)

٣) اوعي تواجهي مهما كانت الأخطاء اللي هو بيعملها
أنا عارف إن دا مش سهل عليكِ، لكن اوعي تواجهي
" اللهم بلغت اللهم فاشهد "

٤) لازم يلاقي فيكي اللي هو بيدور عليه؛ بمعنى اهتمي بنفسك جدًّا

لو شعرك أبيض ممكن نصبغ شعرنا، هو رايح الجيم روحي أنت كمان الجيم، البسي أحلى لبس في البيت طبعا

٥) اشكري فيه كتير

المرحلة دي محتاجة جدًّا التعبير عن التقدير

اشكري في جماله، وفي شبابه (الرسول ﷺ بيقول لك إن دا كذب مباح)

٦) كلام المشاعر.. مهم جدًّا

٧) التجديد في الحياة في المرحلة دي مهم جدًّا جدا لغاية ما المرحلة تعدي بسلام بإذن الله

٨) العلاقة الجسدية والتجديد والتنوع فيها مهم جدًّا في المرحلة دي

ونصيحتي للزوج:

اوعى تتورط في المرحلة دي في حاجة؛ لأنك بعد شوية العمر اللي إحنا عمّالين نهرب منه هيجي يعني هيجي، وأثره هيجي، ولو اتورطنا في حاجة هنلاقي نفسنا مش قادرين عليها بعد شوية (يا ريت تكون فهمت)

لأن أحنا كل دا ماسكين في الشباب، بعد شوية غصب عننا هننكشف، لأننا مش شباب، فهننكشف.

وخللي بالك: الزوجة أم العيال ستر وغطا عليك، إنما العجز مع غيرها فضيحة

بكرر تاني يا زوجة..

لما المرحلة دي تعدي بسلام، هتدخلوا على المرحلة اللي بعدها، اللي هي هتبقى أروع أيام العمر، فاصبري وخليها تعدي على خير.

*****

أهم قرار للزوجة:

أكمل بالوجع ولّا ارجع بالخسارة؟

مرحلة القرار..
أنا دلوقتي كزوجة مطلوب مني آخد قرار

على فكرة دي أصعب فترة في حياتك كلها، أنا مقدّر قوي كدا للأسف أنتِ مطلوب منك دلوقتي تاخدي أهم قرار في حياتك

أكمل وأبذل جهد علشان الإنسان اللي غلط بجد في حقي
أغير نفسي وأعمل مجهود كأنثى علشان خاطر أسترجع الراجل اللي طعني في أنوثتي

المرحلة دي تعتبر أصعب مراحل العمر، أصعب مرحلة في العمر كله
أنتِ مش عارفة تعملي إيه؟
مش عارفة تاخدي قرار؟
يا ترى الصح إيه؟

الصح إن أنا أكمل بالوجع ولا كفاية خساير لحد كدا وأنط من المركب خالص؟

يا ترى أكمل وأحافظ على البيت والراجل اللي دمرني نفسيا؟

ولا كفاية لحد كدا واطلع واخسر كل اللي بنيته من دمي وشبابي وعمري وحياتي؟؟

ويا ترى أنا كنت صح لما استنيت لحد دلوقتي؟

ويا ترى هيبقى صح لو فضلت؟

استحمل استنزاف المشاعر؟

ولحد إمتى؟

ولا أنا كنت غلط وضيعت عمري؟

ولّا أنا فرطت في شبابي؟

للأسف في المرحلة دي أنتِ محتاجة لقرار واضح وصريح

قرار تاخديه وتكوني مسئولة عنه

للأسف كل الاختيارات في المرحلة دي مؤلمة

أكمل وأتألم ولّا أرجع وأخسر؟

أكمل بالوجع ولّا أرجع بالخسارة؟

مش هقول لك الإجابة لأنك لو كنتِ دماغك دماغ سترونج اندبندنت وومن مش هتستوعبي كلامي.

لكن هقول لك حاجة مهمة:

أنا كأشرف، اتعلمت من خبرات حصاد العمر الطويل، إن أي قرار في حياتي، آخده بناء على حاجة واحدة بس:

اللي يعلّيني في آخرتي

إيه اللي ثوابه أكبر

الصح من وجهة نظر الدين حتى لو نفسي كارهاه

وما تنسوش كلكم:

إن الرسول ﷺ بيقول:

حُفت الجنة بالمكاره، وحُفت النار بالشهوات

والابتلاءات اللي إحنا فيها دي، كلها هتعدّي، دنيا وهتعدّي، وقرّبت تخلص

لازم أستغل كل ابتلاء بأنّ رد فعلي فيه يعلّيني في الجنة

﴿ وَمَا عِندَ ٱللَّهِ خَيۡرٌ وَأَبۡقَىٰٓ ﴾[١]

فهمتِ أنا بنصحك بإيه كزوجة؟
النصيحة واجبي، لكن القرار ملكك

اللهم بلغت، اللهم فاشهد

*****

١ القصص: ٦٠.

الخاتمة

عزيزي القارئ:

طالما وصلت هنا تبقى أكيد قريت الكتاب كله، طب اسمع بقى:

لما عملنا سلسلة فيديوهات "جوزي والمزة" ربنا غيّر بيها بيوت كتير، وكمان ناس كتير اتغيرت، وقرارات كتير قوي اتعدلت..

ولما عملنا الكتاب ده، عدّلنا فيه أكتر من مرة، أضفنا حاجات وحذفنا حاجات تانية..

من الآخر: الكتاب أروع بكتير من السلسلة، والكتاب أحبّ إلى قلبي..

بس عايز أقول لك حاجة أخيرة، سواء زوج أو زوجة:

حتى لو شريك حياتك لسَّا غرقان في شهواته ومش عايز يتغير، اعمل أنت الصح لله، لأنه مش مدرك في غفلته ثمن خراب البيوت، مش مدرك معنى التنشئة غير السويّة لأولاده اللي هيدفعوا الثمن عاجلًا أو آجلًا..

اعمل أنت الصح لله، الصح اللي يرضي ربنا..

لعلّها المنجية لك يوم القيامة

ولا تنسوني من صالح دعائكم
ولا تترددوا في التواصل معي
يعلم الله كم أحبكم جدًّا جدًّا جدًّا في الله
ربنا يفرح قلوبكم ويسعد أيامكم دنيا وآخرة ياااااارب
قولوا آمين

أشرف صبري منصور
٢٧ / ١٢ / ٢٠٢١
مدينتي / القاهرة الجديدة / القاهرة

*****

فهرس